



부모, 멘토 및 신뢰할 수 있는 성인이 대마초에 대해 알아야 할 것

뉴욕주에서 대마초(마리화나, 팻, 워드 등으로 알려짐)를 구입, 사용 또는 소유하려면 만 21세여야 합니다.

부모 및 신뢰할 수 있는 성인: 함께 생활하는 청소년 및 20대 초반의 성인의 대마초 사용 여부에 당신이 영향을 줄 수 있습니다. 대화는 빨리 시작할 수록 좋습니다. 대화를 빨리 시작하고, 자주 대화하여 미성년자의 대마초 사용이 자신에게 어떤 영향을 미칠 수 있는지 이해할 수 있도록 도와주십시오.

여러분의 지원은 아이들이 보다 안전하고 건강한 선택을 할 수 있도록 도울 수 있습니다.

대마초와 뇌 발달

연구 결과에 따르면 만 25세까지는 완전한 뇌 발달이 끝나지 않는 것으로 나타났습니다. 연구에 따르면 뇌가 아직 발달하고 있는 동안 대마초를 사용하면 주의력, 기억력, 학습을 위해 중요한 연결을 구축하는 방식을 바꾸어 놓을 수 있습니다. 대마초는 또한 우리의 판단과 의사 결정에 영향을 미치는 뇌의 부분이 성장하고 작동하는 방식에 영향을 미칠 수 있습니다. 이러한 변화는 학교 성적에 부정적인 영향을 줄 수 있으며, 지속적이고 만성적인 사용은 다른 부정적인 결과도 초래할 수 있습니다.

청소년과 20대 초반의 성인이 대마초를 자주 사용하면 우울증, 불안, 정신병 같은 심각한 정신 질환 등의 정신 건강 문제가 발생할 위험이 증가할 수 있습니다.

심각한 정신질환을 앓은 가족력이 있는 사람이 이른 나이에 대마초를 사용하기 시작하고 THC 함량이 높은 대마초를 자주 사용하면 위험이 높아질 수 있다는 연구 결과가 있습니다.

대마초 제품을 안전하고 책임 있게 보관하는 법

대마초 상품을 안전하고 책임 있게 보관하는 법은 가정의 모든 대마초가 있는 장소가 잠겨 있고, 보이지 않으며, 어린이(및 애완동물)의 손이 닿지 않는 곳에 있는지 확인하는 것을 의미합니다. 사고로 대마초를 흡입하면 어린이와 동물에게 대마초 독성 또는 응급 의료 처치 필요성을 초래할 수 있는 위험이 있을 수 있습니다.

사고로 대마초에 노출되었을 경우, 독극물 관리 센터(Poison Control Center)에 전화하거나 필요한 경우 병원 응급실을 방문하십시오.

반려동물이 대마초 함유 제품을 섭취한 경우 즉시 수의사에게 연락하십시오.





부모, 멘토 및 신뢰할 수 있는 성인이 대마초에 대해 알아야 할 것

함께 생활하는 청소년 및 20대 초반 성인과 대화하기 위한 팁

- 아이들이 대마초에 대한 질문을 처음 했다면, 그들이 사용을 고려하기 전에 대화를 빨리 시작합니다.
- 두 번 이상의 대화를 계획합니다. 짧고 잦은 대화가 가장 효과적입니다. 공식적인 가족 모임이나 일대일 대화를 갖는 대신 캐주얼한 대화를 하십시오.
- 차를 타고 약국을 지나가거나 **TV**에서 대마초 사용에 대한 소재를 볼 때와 같은 상황에서 자연스럽게 대화 주제로 불러올 방법을 모색합니다.
- 대마초가 뇌 발달에 어떤 영향을 미칠 수 있는지에 초점을 맞춥니다.
- 자녀가 대마초를 제공받았을 때 "**빠져나올 방법**"에 대해 이야기합니다. 또래 집단에서의 유혹이 영향이 클 수 있으며, 이를 피하기 위한 계획을 가지고 있으면 아이들이 더 건강한 선택을 하는 데 도움이 될 수 있습니다. 약물이나 알코올을 앞에 두고 결정을 해야 할 때 어떻게 할 것인지 (가족 구성원에게 암호를 보내기 등) **함께 생활하는 청소년 및 20대 초반 성인들과 대화를 나누세요.** 약물이나 알코올을 앞에 두고 결정을 해야 할 때 청소년과 **20대 초반 성인들이** 당신에게 보낼 수 있는 암호를 정하세요.
- 당신의 태도와 행동을 인식하고 이 대화가 두 사람 모두에게 어색하게 받아들여질 수 있다는 사실을 받아들이십시오. 당신이 대마초를 사용할 경우 아이들도 대마초를 사용할 가능성이 더 높다는 점을 기억하십시오. 기대치를 설정하고 명확하게 전달합니다.
- 질문을 유도하고, 판단하지 말고, 아이들의 생각에 경청하십시오.
- 침착함을 유지하고 당신이 아이들을 위해 곁에 있다는 것을 그들에게 알립니다. 함께 생활하는 청소년과 **20대 성인** 아이들이 대마초를 사용할 가능성이 있다고 생각되면, 아이들이 성인이 필요할 경우 항상 여러분 또는 다른 신뢰할 수 있는 사람과 이야기할 수 있다는 사실을 반드시 알려주어야 합니다.

자녀가 대마초를 사용하는 경우 어떻게 해야 하나?

- 침착함을 유지하세요, 지나치게 반응하면 아이들이 반항하거나 원망감을 느끼거나 더 큰 위험을 감수할 수 있습니다.
- 당신이 아이들을 염려하고 있다고 이야기하고 대마초가 뇌에 미칠 수 있는 영향에 초점을 두어 중단하는 것이 좋은 이유와 사실을 설명합니다.
- 아이들이 운전면허증을 소지한 경우 대마초 사용하고 운전하지 않도록 상기시키십시오. 대마초는 반응 시간과 운동 협응 능력을 늦추어 대마초를 복용한 상태에서 운전하는 경우 믿을 수 없을 만큼 위험할 수 있습니다. 불법이며 음주운전에 걸려 더 큰 문제를 일으킬 수 있습니다.





Office of Cannabis
Management

부모, 멘토 및 신뢰할 수 있는 성인이 대마초에 대해 알아야 할 것

자세한 내용은 대마초 관리국(Office of cannabis management)에 문의하십시오

웹 사이트: cannabis.ny.gov

이메일: info@ocm.ny.gov

전화: **1-888-OCM-5151 (1-888-626-5151)**



cannabis.ny.gov