

וויסן דיין עדיבלס ניו יארק

עדיבלס (עסעוודיקעס) 101

קאנאבאס עדיבלס קען נעמען ביז 2 שעה צו נעמען פול ווירקונג, מאכן עס גרינג צו עסן צו פיל (איבערארייננעמען). ווען איר עסן אדער טרינקען קאנאבאס פראדוקטן, זיי קענען פילן עטלעכע מאל שטארקער ווי קאנאבאס פראדוקטן וואס זענען גערייכענט. ווען טי-עיטש-סי איז צעבראכן דורך די לעבער (וואס טרעפט ווען איר עסן אדער טרינקען קאנאבאס) עס ווירקט דיין גוף אנדערש - דאס איז פארוואס פילע מענטשן פילן די ווירקונג פון עדיבלס שטארקער ווי אנדערע פארמען פון ארייננעמען קאנאבאס.

מיליק פראדוקטן



זענען פארדייונגט און מעטאבאליזירט אין די לעבער אָנפאַנג: ביז +2 שעה געדויער: 4-12 שעה

אונטערן צונג



איינגעזאפט שנעל און גלייך אין די מויל אָנפאַנג: 15 מינוט - 1 שעה געדויער: 90 מינוט - 3 שעה



עסן פראדוקטן

קאנאבאס איז צוגעלייגט צו פארשידענע עסן ווי גומיס, געבאקן סבוריע און טרינקען און איז מעטאבאליזירט (צעבראכן אראפ) דורך די לעבער ווען די פראדוקט איז פארדייונגט.



טינקטשערן

קאנאבאס פליסיקייטן וואס איז געשטעלט אונטער די צונג מיט אַ דראַפער אָדער שפּריץ און איינגעזאפט אין די מויל.



קאפסלן / טאבלעטן

איינגעשלוניען און אריינגענומען אין די דיגעסטיוווע סיסטעם, ענלעך צו אַ פיל וואס אנטהאלטן נישט קאנאבאס.



לאזענגעס

צעלאָזן אין די מויל אָדער אונטער די צונג.

אויסקליבן אַ סערווינג גרויסקייט

די "ריכטיקע" סומע אָדער סערווינג גרויסקייט פון קאנאבאס איז אנדערש פאַר אַלעמען! די "ריכטיקע" סומע איז אָפהענגיק אויך אויף וועלכער טייפּ פון קאנאבאס דערפאַרונג איר ווילן. פארשידענע זאכן קענען ווירקן ווי קאנאבאס וועט ווירקן אפ איר - דאס פאנגט אן מיט די סארט פון קאנאבאס פראדוקט איר פארנוצן און ווי שטארק דער פראדוקט איז. אנדערע זאכן וואס קען ווירקן ווי קאנאבאס אַרבעט אפ איר ארייננעמען:

גוף גרייס / פראדוקט פאַרעם און שטאַרקייט / מאַטאַבאָליזאַם
מאַגן אינהאַלט / קאנאַבינאָיד און טערפּין פראָפּיל / שטעלן און
סוויוע / אַפּטקייט פון קאנאַבאָס ניץ



אָנהייב נידעריק און גיין פֿאַמעלעך

קאַנאַבאַס עסן אין ניו יארקס טעיט קען האָבן ביז 10 מילאָגראַמען פון טי-עיטש-סי פער סערווינג. סערווינג גרויסקייטן בייטן פון מענטש צו מענטש און בייטן אָפהענגיק אויף פּראָדוקט פאַרעם! 10 מילאָגראַמען קען זיין צו פיל פֿאַר איר, אַזוי ווען איר הערן **אָנהייב נידעריק און גיין פֿאַמעלעך**, האַלטן אין זינען:

אָנהייב נידעריק מיט אַ נידעריק סערווינג גרויסקייט. אויב איר זענט נייער צו קאַנאַבאַס, דאָס קען מיינען אַנפאַנגן מיט 2.5 מילאָגראַמען. איר קען שניידן דיין עסן אין אַ האַלב אָדער אין קוואַרטערן צו אָנהייבן מיט אָדער האָבן ווייניקערע זופן פון אַ געטראַנק אַנשטאט די גאנצע סערווינג אין אַמאָל.

גיין פֿאַמעלעך איידער ארייננעמען מער. עס קען נעמען ביז צוויי שעה צו פילן די ווירקונג פון עסעוודיקעס. ווארט פֿאַר איר פֿאַרנוצן מער.

אַ העכער טי-עיטש-סי פּראָצענט (אָדער מער שטאַרק פּראָדוקט) וועט ניט דאווקע מיינען אַ בעסער קאַנאַבאַס דערפֿאַרונג. עס איז וועגן דעם פּראָדוקט - די טערפינס און אנדערע קאַנאַבינאָידס (ווי טי-עיטש-סי אָדער סי-בי-די) פֿאַרשטעלן אין די פּראָדוקט ביישטייערן צו די קוילעלדיק ווירקונג ווירקונג אַזוי פיל ווי די שטאַרקייט.

וואָס איז אויב איר האָט אריינגענומען צופיל?

אריינגעמען צו פיל קאַנאַבאַס צו שנעל קענען זיין שווינדלדיק און שרעקלעך.

- | | |
|---|--|
| דערמאָנען זיך אַז די ווירקונג זענען צייטווייליק | געפֿינען אַן אַקטיוויטעט וואָס גיט איר טרייסט |
| נעם גענוג טרינקן און מנוחה | אַפּשאַצן דיין סערווינג גרויסקייט די נעקסטע מאָל |
| נעמען טיף אַטעמעס רופן דיין שטיצן סיסטעם | איר פֿאַרנוצן עדיבלס |

האלטן קאַנאַביס פּראָדוקטן פֿאַרהיט



שטענדיק האַלטן עדיבלס פּראָדוקטן פּאַרשפּאַרט, ארויס פון דערגרייכן און ארויס פון דערזען. קיינמאָל האַלטן עדיבלעס לעבן אנדערע עסן אָדער געטראַנקען וואו צופעליק אריינגעמען קען פּאַסירן דורך דערוואקבענער, יונגע מענטשן אָדער גלעטלינג. האַלטן עדיבלס פּראָדוקטן אין זייער אַריגינעל קינד-קעגנשטעליק פעקל.

אויב עס איז אַ צופעליק אויסשטעלן אָדער אַ קעגנערש אָפרוץ צו קאַנאַבאַס - רופן 911 אויב עס איז אַ מעדיציניש נויטפֿאַל און די פּיוסין (סם) צענטער-1222-222 (800) פֿאַר ניט-דרינגלעך סיטואַציעס. קאַנטאַקטן די פּיוסין צענטער אָדער דיין וועטערינאַר מיט אויב דיין גלעטלינג האט צופעליק אריינגענומען קאַנאַבאַס.



קויפן קאַנאַבאַס פּראָדוקטן פון די ניו יאָרק רעגולירטע קאַנאַבאַס מאַרק איז זיכערער ווי ביי נישט רעגולירטע פּראָדוקטן. ווען איר קויפן לעגאל פּראָדוקטן, זיי זענען לאַב געפרווט און באַצייכענט ריכטיק מיט אַלע די אינפֿאַרמאַציע איר דאַרפֿן.



סקאַנן דעם קוי-אַר קאָד צו באַריכט דאגות וועגן אַ קאַנאַבאַס פּראָדוקט אָדער געשעפט.



Office of Cannabis Management

cannabis.ny.gov

צו קאַנטאַקטן די אָפיס פון קאַנאַבאַס מאַנאַגעמענט, ביטע רופן אונדז: 1-888-OCM-5151 (1-888-626-5151) אָדער שיק אונדז אַ בליצפֿאַסט: info@ocm.ny.gov