



Что нужно знать родителям, наставникам и близким взрослым О КАННАБИСЕ?

Покупать, употреблять или использовать каннабис (также известный как марихуана, план, травка и т.д.) в штате Нью-Йорк может лицо старше 21 года.

Родители и близкие взрослые: Вы можете повлиять на то, употребляет ли ваш ребенок или подросток каннабис или нет. Никогда не бывает слишком рано поговорить об этом. Чтобы помочь им понять, как употребление марихуаны несовершеннолетними может повлиять на них, поговорите с ними об этом, как можно раньше, и говорите об этом чаще.

Ваша поддержка может помочь им сделать более безопасный и здоровый выбор.

КАННАБИС И РАЗВИВАЮЩИЙСЯ МОЗГ

Исследования показали, что до 25 лет мозг еще развивается. Согласно результатам исследования, употребление каннабиса, пока мозг еще развивается, может отрицательно повлиять на благоприятное выстраивание нейронных связей, развитие внимания, памяти и навыков обучения. Каннабис также может влиять на то, как развиваются и работают части мозга, ответственные за суждения и принятие решений. Эти изменения могут негативно сказаться на успеваемости в учебе, а продолжающееся хроническое употребление каннабиса также может привести к другим неблагоприятным последствиям.

Частое употребление каннабиса ребенком или подростком может увеличить риск возникновения проблем с психическим здоровьем, включая депрессию, беспокойство и серьезные психические заболевания, такие как психотические расстройства.

Исследования показали, что начало употребления каннабиса в раннем возрасте и частое употребление каннабиса с более высоким содержанием ТГК людьми, у которых в семейном анамнезе были серьезные психические заболевания, могут увеличить риск их появления у употребляющих каннабис лиц.

БЕЗОПАСНОЕ И ОТВЕТСТВЕННОЕ ХРАНЕНИЕ ПРОДУКТОВ КАННАБИСА

Безопасное и ответственное хранение продуктов из каннабиса - это, когда любой каннабис, находящийся дома, заперт в шкафчике, находится вне поля зрения и вне досягаемости детей (и домашних животных). Случайное употребление продуктов из каннабиса представляет опасность для детей и животных, может привести к отравлению каннабисом и к необходимости неотложной медицинской помощи.

При случайном употреблении, немедленно позвоните в свой токсикологический центр или, при необходимости, посетите отделение неотложной помощи вашей больницы.

Если ваш питомец проглотил продукт, содержащий каннабис, немедленно обратитесь к ветеринару.





Что нужно знать родителям, наставникам и близким взрослым О КАННАБИСЕ?

СОВЕТЫ ПО ОБЩЕНИЮ С ВАШИМ РЕБЕНКОМ ИЛИ ПОДРОСТКОМ

- Поговорите об этом как можно раньше и до того, как они начнут об этом задумываться (и говорите об этом всякий раз, когда они впервые начнут задавать вопросы).
- Постарайтесь поговорить на эту тему несколько раз – частые короткие беседы действуют лучше всего. Вместо того, чтобы затевать разговор на официальной семейной встрече или во время встречи один на один, ведите непринужденные беседы.
- Постарайтесь начать эту тему как будто внезапно – например, когда проезжаете мимо аптеки или видите упоминание об употреблении каннабиса по телевизору.
- Говорите по факту и расскажите о том, как каннабис может повлиять на развивающийся мозг.
- Обсудите со своими детьми “план отказа”, если кто-то им предложит марихуану. Со стороны сверстников может идти сильное давление, и, если у ребенка будет в голове продуманный заранее план того, как он может отказаться от предложения, это поможет избежать неприятности и сделать правильный выбор в пользу здорового образа жизни. Обсудите с вашим ребенком или подростком, что бы он сделал, если бы ему пришлось принять решение относительно употреблении наркотиков или алкоголя, например, посоветуйте ему в этом случае отправить сообщение с кодовым словом члену семьи. Предложите кодовое слово, которое ребенок или подросток может написать вам, если столкнется с решением об употреблении каких-либо психоактивных веществ.
- Продумайте заранее свое поведение - осознайте, что этот разговор может показаться неловким для вас обоих. Помните, что если вы употребляете каннабис, то это, скорее всего, будут делать и ваши дети. Сформулируйте свои ожидания заранее, а потом четко их озвучьте.
- Поощряйте вопросы, будьте беспристрастны и прислушивайтесь к мыслям ребенка.
- Внешне вы должны быть абсолютно спокойны, и ребенок должен знать, что вы всегда будете рядом с ним. Если вы считаете, что ваш ребенок или подросток могут столкнуться с проблемой употребления марихуаны, убедите его, что даже в этом случае он может обратиться к вам или другому члену семьи, которому он доверяет, за помощью, если она ему понадобится.

ЧТО ДЕЛАТЬ, ЕСЛИ ВЫ УЗНАЛИ, ЧТО ВАШ РЕБЕНОК УПОТРЕБЛЯЕТ МАРИХУАНУ?

- Сохраняйте спокойствие - чрезмерная реакция может привести к тому, что ребенок взбунтуется, почувствует обиду или еще больше углубится в свою проблему.
- Выскажите свои опасения, приведите факты и причины, по которым опасно употреблять каннабис, особое внимание уделите влиянию, которое каннабис может оказать на развивающийся мозг.
- Если у них есть водительские права, напомните им, что они не должны садиться за руль, если они употребили каннабис. Каннабис замедляет реакцию и координацию движений, и вождение под его воздействием может быть очень опасным. Также это нарушает закон, может спровоцировать ДТП и привести к большим неприятностям.





Office of Cannabis
Management

Что нужно знать родителям, наставникам и близким взрослым О КАННАБИСЕ?

ЗА ДОПОЛНИТЕЛЬНОЙ ИНФОРМАЦИЕЙ ОБРАЩАЙТЕСЬ В УПРАВЛЕНИЕ ПО
КОНТРОЛЮ КАННАБИСА

Веб-сайт: cannabis.ny.gov

Электронная почта: info@ocm.ny.gov

Телефон: 1-888-ОСМ-5151 (1-888-626-5151)



cannabis.ny.gov