



# Di cosa I genitori, mentori e adulti di fiducia hanno bisogno di **CONOSCERE LA CANNABIS**

Devi avere 21 anni per comprare, usare o possedere cannabis (conosciuta anche come marijuana, erba, erba e altro) nello Stato di New York.

Genitori e adulti fidati: Si può influenzare se i giovani e giovani adulti nella vostra vita usano la cannabis. Non è mai troppo presto per iniziare la conversazione. Parlate con loro presto e spesso per aiutarli a capire come l'uso minorenne di cannabis può avere un impatto su di loro.

Il tuo supporto può aiutarli a fare scelte più sicure e sane.

## **LA CANNABIS E IL CERVELLO IN VIA DI SVILUPPO**

Gli studi hanno dimostrato che lo sviluppo completo del cervello non è completo fino all'età di 25 anni. La ricerca suggerisce che l'uso di cannabis mentre il cervello è ancora in via di sviluppo può cambiare il modo in cui costruisce connessioni importanti per l'attenzione, la memoria e l'apprendimento. La cannabis può anche influenzare il modo in cui le parti del cervello responsabili del nostro giudizio e del nostro processo decisionale crescono e funzionano. Questi cambiamenti possono avere un impatto negativo sul rendimento scolastico e l'uso cronico continuato può avere altri esiti negativi.

L'uso frequente di cannabis da parte di giovani e giovani adulti può aumentare il rischio di problemi di salute mentale, tra cui depressione, ansia e gravi malattie mentali come disturbi psicotici.

Gli studi hanno dimostrato che iniziare a usare la cannabis in tenera età e l'uso frequente di cannabis con un contenuto di THC più elevato da parte di persone che hanno una storia familiare di gravi malattie mentali può aumentare il loro rischio.

## **CONSERVAZIONE SICURA E RESPONSABILE DEI PRODOTTI DI CANNABIS**

La conservazione sicura e responsabile dei prodotti a base di cannabis significa assicurarsi che qualsiasi cannabis a casa sia rinchiusa, fuori dalla vista e fuori dalla portata dei bambini (e degli animali domestici). Il consumo accidentale di prodotti a base di cannabis è un rischio per i bambini e gli animali che può causare la tossicità della cannabis o la necessità di cure mediche di emergenza.





# Di cosa I genitori, mentori e adulti di fiducia hanno bisogno di CONOSCERE LA CANNABIS

Se c'è un'esposizione accidentale - chiama il tuo Centro antiveleni (Poison Control Center) o visita il pronto soccorso del tuo ospedale se necessario.

Contattare immediatamente il veterinario se il vostro animale domestico ha ingerito un prodotto contenente cannabis

## SUGGERIMENTI PER PARLARE CON I GIOVANI E I GIOVANI ADULTI DELLA TUA VITA

- **Inizia la conversazione in anticipo (ogni volta che iniziano a fare domande) e prima di considerare l'utilizzo.**
- **Pianifica di avere più di una conversazione: molti brevi discorsi funzionano meglio. Mantieni la conversazione informale invece di tenere una riunione familiare formale o uno contro uno.**
- **Cercare modi naturali per parlare dell'argomento - come quando si guida oltre un dispensario o vedere un riferimento all'uso di cannabis in TV.**
- **Concentrarsi sui fatti e su come la cannabis può influenzare il loro cervello in via di sviluppo.**
- **Parlate con i vostri figli di avere un "piano di uscita" se viene loro offerta della cannabis. La pressione dei pari può essere potente e avere un piano per evitarlo può aiutarli a fare scelte più sane. Parla con i giovani e i giovani adulti della tua vita su cosa farebbero se di fronte a una decisione sull'uso di droghe o alcol, come inviare una parola in codice a un membro della famiglia. Offrire una parola in codice giovani e giovani adulti possono testare quando di fronte a una decisione sull'utilizzo di sostanze.**
- **Essere consapevoli dei propri atteggiamenti e comportamenti - abbracciare il fatto che questa conversazione può sentirsi a disagio per entrambi. Ricorda che è più probabile che usino cannabis se lo fai. Imposta le tue aspettative e comunicale chiaramente..**
- **Incoraggiare le domande, essere non giudicante, e ascoltare le loro idee.**
- **Restare calmo (-a) e fagli sapere che sei lì per loro. Se pensi che i giovani e i giovani adulti nella tua vita possano usare la cannabis, assicurati che sappiano che possono sempre venire da te, o da un'altra persona di fiducia, se hanno bisogno di un adulto**



# Di cosa I genitori, mentori e adulti di fiducia hanno bisogno di **CONOSCERE LA CANNABIS**

## COSA FARE SE TUO FIGLIO FA USO DI CANNABIS

- **Stare calmo (-a) - una reazione eccessiva può portare i giovani a ribellarsi, a sentirsi risentiti o a correre rischi maggiori.**
- **Parlate delle vostre preoccupazioni e date i fatti e le ragioni positive per volerli smettere di usare cannabis con un focus sull'impatto che la cannabis può avere sul cervello in via di sviluppo.**
- **Se hanno la patente di guida, ricorda loro di non usare cannabis e di guidare. La cannabis rallenta i tempi di reazione e la coordinazione motoria e può essere incredibilmente pericoloso guidare sotto l'influenza. È illegale e potrebbero ottenere un DUI e avere maggiori guai.**

**PER ULTERIORI INFORMAZIONI, CONTATTARE L'UFFICIO DI GESTIONE DELLA CANNABIS**

**Website: [cannabis.ny.gov](https://cannabis.ny.gov)**

**Email: [info@ocm.ny.gov](mailto:info@ocm.ny.gov)**

**Telefono: 1-888-OCM-5151 (1-888-626-5151)**

