



וואס עלאערן, מענטארן און באגלייבטע דערוואקסענער מוז וויסן וועגען קאנאביס

איר מוזן זיין 21 יאָר אַלט צו קויפן, נוצן אָדער פאַרמאָגן קאָנאָביס (אויך באקאנט ווי מעראַוואַנאַ, פּאַט, וויד און מער) אין ניו יארק סטעיט.

עלטערן און באגלייבטע דערוואקסענער: איר קענען השפעה האבן צי די יוגנט און יונגע דערוואקסענער אין דיין לעבן נוצן קאנאביס. עס איז קיינמאָל צו פרי צו אָנהייבן דעם שמועס. רעדן מיט זיי פרי און אָפט צו העלפן זיי צו פאַרשטיין ווי די נוצן פון קאנאביס פאַר קינדער קען ווירקן אויף זיי.

דיין שטיצן קען העלפן זיי מאַכן זיכערע, געזונטער ברירות.

קאנאביס און די פונאנדערוויקלען פון די מוח

פארשונגן האָבן געוויזן אַז מוח אַנטוויקלונג איז נישט גאַנץ ביז די עלטער פון 25. פאַרשונג פארלייגט אַז ניצן קאנאביס בשעת די מוח האלט אין אַנטוויקלונג קען טוישן ווי עס בויען קאַנעקציעס וואָס זענען וויכטיק פאַר אויפמערקזאַמקייט, זכרון און לערנען. קאנאביס קען אויך ווירקן אפ ווי די חלקים פון דעם מוח פאַראַנטוואָרטלעך פאַר אונדזער אינטעלעקטועלע אפשאצונג און באַשלוס-מאכן וואָסן און אַרבעטן. די ענדערונגען קענען ווירקן אין א שלעכטע וועג אויף שולע פאַרשטעלונג און שטענדיק נוצן קען האָבן אנדערע שלעכטע ווירקונגן

נוצן קאנאביס אָפט ביי יוגנט און יונגע דערוואקסענער קען פאַרגרעסערן די ריזיקירן פון גייסטיק געזונט, אַריינגערעכנט דעפרעסיע, דינגעס און ערנסט גייסטיק קראנקייטן ווי ערנסטע פסיקאַטישע פראבלעמען.

פארשונגן האָבן געוויזן אַז אנפאנגען צו נוצן קאנאביס אין די פרי עלטער און אָפט נוצן פון קאנאביס מיט א העכער טי.עייטש.סי. אינהאַלט ביי מענטשן וואָס האָבן אַ משפחה געשיכטע פון ערנסט גייסטיק קראנקייט קענען פאַרגרעסערן זייער ריזיקירן.

זיכער און פאַראַנטוואָרטלעך האלטן פון קאנאביס פראָדוקטן

זיכער און פאַראַנטוואָרטלעך האלטן פון קאנאביס פראָדוקטן מיינט מאַכן זיכער אַז אלע קאנאביס אין שטוב איז פארשפארט, אראויס פון דערזען און אראויס פון דערגרייכן פון קינדער (און פעץ). צופאליק אריינגעמען קאנאביס פראָדוקטן איז אַ ריזיקירן פאַר קינדער און בעלי-חיים וואָס קען פירן צו קאנאביס פארסמונגען אָדער נויטפאַל מעדיציניש היילן. אויב עס איז אַ צופאליק אויסשטעלונג - רופן דיין סם קאנאָטראָל צענטער אָדער באַזוכן דיין שפיטאַלס עמערגענסי דעפאַרטמענט אויב מ'דארף. קאנאָטאַקט דיין וועטערינאַר גלייך אויב דיין בעל-חי האט אריינגענומען אַ קאנאביס פראָדוקט.



cannabis.ny.gov



וואס עלאערן, מענטארן און באגלייבטע דערוואקסענער מוז וויסן וועגען קאנאביס

עצות פֿאַר רעדן מיט די יוגנט און יונגע דערוואקסענער אין דיין לעבן

אָנהייבן דעם שמועס פרי (ווען זיי ערשטער אָנהייבן פרעגען פראגעס) און איידער זיי באַטראַכטן ניצן. פֿלאַן צו האָבן מער ווי איין שמועס - פילע קורץ איבעררעדן אַרבעט בעסטער. האַלטן די שמועס גלייכילטיק אַנשטאַט פון אַ פֿאַרמאַל משפּחה באַגעגעניש אָדער איינער צו איינער.

קוק פֿאַר נאַטירלעך וועגן צו ברענגען אַרויף די טעמע - אַזאַ ווי ווען איר פֿאַרן ביי אַ אַפּטייקער אָדער מ'רעט וועגען קאנאביס נוצן אויף טעלעוויזיע.

רעד וועגען די פאקטן און ווי קאנאביס קען ווירקן אויף די אַנטוויקלונג פון די מוח.

רעדן מיט דיין קינדער וועגן אַן "אַרויסגאַנג פֿלאַן" אויב זיי זענען געפֿינט קאנאביס. דריקונג פון מענטשן פון די זעלבער עלטער קען זיין שטאַרק און אַ פֿלאַן צו אויסמיידן עס קען העלפֿן זיי מאַכן געזונטערע ברירות. רעד מיט די יוגנט און יונגע דערוואקסענער אין דיין לעבן וועגן וואָס זיי וועט טאָן אויב זיי האָבן אַ באַשלוס וועגן ניצן נאַרקאטיקן אָדער אַלקאָהאָל, אַזאַ ווי שיקן אַ קאָד וואָרט צו אַ משפּחה מיטגליד. פֿאַרשלאַגן אַ קאָד וואָרט יוגנט און יונגע דערוואקסענער וואס קענען טעקסטן איר ווען ווען זיי האבן אַ באַשלוס אויף ניצן די זאכן.

באמערקן דיין אייגן שטעלונגען און הנהגות - קען די פֿאַקט אַז דעם שמועס קען פילן נישט באקוועם פֿאַר ביידע פון איר. געדענק אַז זיי זענען מער נוטה צו נוצן קאנאביס אויב איר טאָן דאָס. שטעלן דיין ווארטונגען און איבערגעבן זיי קלאר.

מוטיקן פֿראַגן, זיין ניט א קריטיק און הערן צו זייער געדאַנקען.

האַלטן רויק און לאַזן זיי וויסן אַז איר זענט דאָרט פֿאַר זיי. אויב איר טראַכטן די יוגנט און יונגע דערוואקסענער אין דיין לעבן קען נוצן קאנאביס, מאַכן זיכער אַז זיי וויסן אַז זיי קענען שטענדיק קומען צו איר אָדער אן אנדער באגלייבטע מענטש אויב זיי דאַרפֿן אַ דערוואַקסנע.

וואָס צו טאָן אויב דיין קינד ניצט קאנאביס

בלייבן רויק - איבעררעשען קען פירן יוגנט צו מורד זיין, פילן פארדרוס אָדער נעמען גרעסערע ריסקן.

רעדן וועגן דיין דייגיס און געבן די פאקטן און פאסאטיווע סיבות פֿאַר זיי וועלן צו האַלטן ניצן קאנאביס, מיט אַ פֿאַקוס אויף די השפּעה וואָס קאנאביס קען האָבן אויף די אַנטוויקלונג מפּון מוח.

אויב זיי האָבן זייער דרייווינג ליסענז, דערמאָנען זיי נישט צו נוצן קאנאביס און פירן. קאנאביס מאכט פאמעלעך דיין אַפּרוף צייט און מאַטאָר קאָאָרדאַנאַציע און עס קען זיין זייער געפערלעך צו פֿאַרן אונטער דער השפּעה. עס איז פארבאטען און זיי קען באַקומען אַ "פירן ווען שיכור" (DUI) און אריינפאלן אין גרעסערע קאנפליקט.



cannabis.ny.gov



וואס עלאערן, מענטארן און באגלייבטע דערוואקסענער מוז וויסן וועגען קאַנאַביס

פאר מער אינפורמאציע קאָנטאַקט די אָפּיס פון קאַנאַביס פאַרוואַלטונג

וועבסייט: cannabis.ny.gov

בליצפאָסט: info@ocm.ny.gov

רופן: 1-800-OCM-5151 (1-888-626-5151)



NYC Poison Control Center



cannabis.ny.gov