



# מעדיציניש קאנאביס פראַגראַם קאנאביס 101

## וואָס איז קאנאביס?

קאנאביס, אויך געוויינטלעך באקאנט ווי מעראַוואַנאַ אָדער וויד, קומט פון די קאנאביס געוויקס און איז געניצט אין דער געשיכטע פארוויילונג'דיק, פֿאַר געזונט צוועקן און צו באהאנדלן מיט פאַרשידן מעדיציניש צושטאנדן. די קאנאביס געוויקס האט הונדערטער פון כעמיש באשטאנדטיילן, אַריינגערעכנט קאנאבינאָידס און טערפענעס.

## וואָס זענען קאנאבינאָידס?

קאנאבינאָידס זענען נאַטירלעך באשטאנדטיילן געפונען אין די קאנאביס געוויקס; יעדער פון זיי קענען האָבן פאַרשידענע עפעקטן אויף דעם גוף. טעטראַהידראָקאנאבינאָל (טי.עיי.ש.סי.(THC)) און קאנאבידיאָל (סי.בי.די.(CBD)) זענען די מערסט געוויינטלעך, אָבער עס זענען מער ווי 100 קאנאבינאָידס. טי.עיי.ש.סי. איז באַוווסט פֿאַר זיין פסיכאָאָקטיוו עפעקטן (אַ געפיל פון זיין הויך). סי.בי.די. טראגט נישט דירעקט אַ געפיל פון זיין הויך און קען אַנטקעגנשטעלן עטלעכע פון די פסיכאָאָקטיוו עפעקטן פון טי.עיי.ש.סי.

## וואָס זענען טערפענעס?

טערפענעס זענען נאַטירלעך באשטאנדטיילן געפונען אין די קאנאביס געוויקס וואָס קענען מאַכן פאַרשידענע אַראַמאַטן און טעמים. פֿאַר ביישפּיל, געוויינטלעך טערפענעס געבן קאנאביס אַראַמאַ פון:

- סיטרוס (לימאָנין)
- פיין (פינין)
- לאַוואַנדע (לינאַלאָל)
- שוואַרץ פעפער (קאַריאָפּילין)

טערפענעס האָבן שוין געוויזן צו האָבן פאַרשידן טעראַפּעוטישע עפעקטן. פארשונג מענטשן לערנען ווי קאנאבינאָידס און טערפענעס אַרבעט צוזאַמען צו שאַפן די יחיד במינו מעדיצינישע עפעקטן פון די קאנאביס געוויקס. דאָס איז גערופן די "אַנטעראַזש (מיטארבעטער) ווירקונג."



cannabis.ny.gov



# מעדיציניש קאנאביס פראַגראַם קאנאביס 101

## ווי צו באַקומען מעדיציניש קאנאביס

דער ערשטער שריט איז צו רעדן מיט דיין געזונט פארזאָרעג צי מעדיציניש קאנאביס קען זיין געהעריק פֿאַר דיין צושטאַנד. אויב דיין פארזאָרעג באשלאסן אַז עס קען זיין געהעריק פֿאַר איר צו פרובירן מעדיציניש קאנאביס, איר וועט דאַרפֿן צו זיין צערטיפירט און פאַרשרייבן אין דעם פראַגראַם. פֿאַר מער אינפֿאָרמאַציע וועגן די מעדיציניש קאנאביס פראַגראַם, ווי צו געפֿינען אַ געזונט פארזאָרעג און ווערן צערטיפירט, און פאציענט פראגעס באַזוכן [www.cannabis.ny.gov/patients](http://www.cannabis.ny.gov/patients).

## וואָס צו נעמען און ווי פיל צו נעמען

ווי אַ טייל פון דער צערטיפירן פראַצעס, דיין געזונט פארזאָרעג קען רעקאָמענדירן וועלכער סאָרט פראָדוקט צו נעמען און וויפיל צו נעמען. זיי קען רעקאָמענדירן ווי צו נעמען עס, אַזאַ ווי נעמען דורך מויל אָדער איינאטעמען דורך צעפארען דאס, און די פראַפארציע פון טי.עייטש.סי. צו סי.בי.די. אין אַ דאָזע. פערסאנעל מיטגלידער אין מעדיציניש קאנאביס אפטייק אין ניו יארק סטעיט קען אויך מאַכן רעקאָמאנדאציעס. די פרטים זענען באשלאסן דורך דיין צושטאַנד און דיין באדערפענישן. פאַרשידענע באשטאנדטיילן פון טי.עייטש.סי. און סי.בי.די. זענען אַרײַנגערעכנט אין מעדיציניש קאנאביס פראָדוקטן, און די סומע פון טי.עייטש.סי. און סי.בי.די. אין יעדער דאָזע איז געוויזן אויף די פירמע. פאַרמאַסיס זענען בנימצא אין ניו יארק סטעיט מעדיציניש אפטייקן. איר קענט שטענדיק פרעגן צו רעדן מיט אַ אַפטייקער.

## סאָרטן פון מעדיציניש קאנאביס פראָדוקטן

- עס זענען פילע וועגן צו נעמען מעדיציניש קאנאביס:
- קאַפּסולן / טאַבלעטן - איינשלינגען און איינגעזאפט אין די דיגעסטיווע סיסטעם
- לאָזענגעס - צעלאָזן אין די מויל, נישט איינשלינגען גאַנץ ווי קאַפּסאַלן אָדער טאַבלעטן
- קייענדיק - איבערקייען, נישט איינשלינגען גאַנץ
- טינקטשערז - פליסיקייטן וואָס זענען געשטעלט אונטער די צונג מיט אַ דראַפער
- טאַפיקאַלס (אַזאַ ווי שמירעכץ) - געשמירט אויף די הויט, גלייך אויף דער געגנט צו זיין באהאנדלט
- גאַנץ בלום - פֿאַר וואַפּאַריזאַציע
- וואַפּאַריזאַציע - קאנאביס (בויםל אָדער



[cannabis.ny.gov](http://cannabis.ny.gov)



# מעדיציניש קאנאביס פראַגראַם קאנאביס 101

## אַנפאנג און געדויער פון ווירקונג \*

געדויער פון עפעקטן	אַנפאנג פון עפעקטן	סאַרט מעדיציניש קאנאביס
קורץ	שנעל	וואַפּאַריזאַציע / טאָפיקאַלס
אינמיטן	אינמיטן	טינקטשערז / לאַזענגעס / קייענדיק
לאנג	פאַמעלעך	קאַפּסאַלז / טאַבלעטן

\* די דערוואַרט אַנפאנג און געדויער פון מעדיציניש קאנאביס עפעקטן קען בייטן פון מענטש צו מענטש. פאַציענטן זאָל נאָכגיין דער דרכה אויף די פראָדוקט פירמע און זאָל נישט נעמען מער ווי רעקאָמענדירט.

## אַנהייב נידעריק און גיין פאַמעלעך

אויב איר זייט נישט געוויינט צו קאנאביס, אָדער עס איז געווען אַ געוויסע צייט זינט איר האָט גענוצט קאנאביס, עס איז גוט צו "אַנהייב נידעריק און גיין פאַמעלעך." עס איז בעסער צו אָנהייבן מיט אַ נידעריקער דאָזע און פארגרעסערן צו אַ שטארקער דאָזע אויב מען דארף פֿאַר דיין צושטאַנד. עס קען נעמען צייט צו באַשליסן די דאָזע און פֿאַרעם וואָס אַרבעט בעסט פֿאַר איר.

## קויפן מעדיציניש קאנאביס

מעדיציניש קאנאביס קענען זיין געקויפט בלויז אין אפטייקן וואָס זענען פארמאגט דורך רעגיסטרירט אַרגאַניזאַציעס. גיין צו [www.cannabis.ny.gov](http://www.cannabis.ny.gov) פֿאַר אַ רשימה פון רעגיסטרירט אַרגאַניזאַציעס און אפטייקן פלעצער. פֿאַר מער אינפֿאָרמאַציע וועגן די סאַרטן פון פראָדוקטן בנימצא פֿאַר קויפן, קאָנטאַקט די רעגיסטרירט אַרגאַניזאַציע גלייך. עטלעכע רעגיסטרירט אַרגאַניזאַציעס פארלייבן היים צושטעלונגן.



[cannabis.ny.gov](http://cannabis.ny.gov)



# מעדיציניש קאנאביס פראַגראַם קאנאביס 101

## מעגלעך זייטיקע עפעקן און וואַרענונגען

ווען איר קויפט מעדיציניש קאנאביס פון אַ אפטייק אין ניו יארק סטעיט, איר וועט באַקומען אַ פעקל אַריינשטעל וועגען זיכערקייט מיט פרטים וועגן ווי צו נוצן עס, מעגלעך זייטיקע עפעקטן און זיכערקייט וואַרענונגען. אויב איר האָט פֿראַגן וועגן די פראָדוקטן, אַריינגערעכנט ווי צו פאַרמיידן אָדער רעדוצירן זייט עפעקטן, איר קענט רעדן מיט דער אַפטייקער אין די אפטייק אָדער מיט דיין געזונט פארזאָרגער.

### עטלעכע זייט עפעקטן פון מעדיציניש קאנאביס קען אַריינגעמען:

- א געפיל פון זיין הויך
- קאָפשווינדל
- נישט קלארע זעאונג
- טרוקענע מויל
- שילשל
- רויטע אויגן
- מידקייט
- קאָפשוויטיק
- דייעס
- דעפרעסיע
- עקלקייט
- געוואקסן אַפעטיט

### עטלעכע וואַרענונגען וואס די פאַציענט זאָל וויסן:

אויסמיידן פירונג, אַפערירן שווער מאַשינעריע און אנדערע פאַטענטשאַלי סכנה'דיקע אַקטיוויטעטן בשעת איר נעמען מעדיציניש קאנאביס. זיי אפגעהיט אויב איר טרינקען אַלקאָהאָל אָדער נעמען אנדערע נארקאטיקן. מישען מעדיציניש קאנאביס מיט אַלקאָהאָל אָדער אנדערע נארקאטיקן קען ברענגען צו אַ שלעכט אַפֿרוף, ספעציעל אויב די אנדערע נארקאטיקן זיינען גורם קאָפשווינדל, פארשלאַפניקייט אָדער מ'האט געמאכט איינשלאַפן. זייט זיכער דיין פשרזארגער אָדער אַפטייקער וויסט פון אַלע אנדערע נארקאטיקן וואָס איר נעמען.

אויב איר האָט ערנסטע דייעס וועגען זייט עפעקטן ואס איר פילט נאָך ניצן מעדיציניש קאנאביס, רופן פּאָיסאָן (גיפט) קאָנטראָל ביי (800) 222-1222 אָדער רופן דיין מעדיציניש פראַקטישנער.



cannabis.ny.gov



# מעדיציניש קאנאביס פראַגראַם קאנאביס 101

## מעדיציניש קאנאביס קען נישט זיין רעכט פֿאַר איר אויב איר:

- זענען שוואַנגער אָדער ברוסט-שפיזן;
  - האָבן שוין דיאָגנאָזירט מיט אָדער האָבן משפּחה געשיכטע פון ערנסט גייסטיק קראַנקייט;
  - האָבן אַ געשיכטע פון קרענק מיט האַרץ און אָדערן, אַזאַ ווי האַרץ אַטאַק, הויך בלוט דריקונג אָדער מאַך (סטורק);
  - זענען איממונאָ-קאָמפּראָמיסד (ניט געקענט קעמפן אַוועק אינפּעקציעס צוליב אַ שוואכע אימיון סיסטעם);
  - האָבן אַ געשיכטע פון אטעמען (לונג) קרענק, ספּעציעל מיט איינגעאטעמט פּראָדוקטן;
- רעדן מיט דיין צערטאַפּירן פּאַרזאָרגער אויב איינער פון די סיטואַציעס איז שייך צו איה פּאַרזאָרגערס זענען פּאַרלאַנגט צו דערקלערן די פּאַטענציעלע ריזיקירן און בענעפיטן פון מעדיציניש קאנאביס איידער צערטאַפּירן איר פֿאַר נוצן מעדיציניש קאנאביס. האָב מיט איר אַ רשימה פון אַלע דיין מעדיציניש פּראַבלעמען און רפואות איר נעמען פֿאַר דיין אַפּוינטמאַנט.

## וואָס צו געדענקען אויב איר באַשליסן צו קויפן מעדיציניש קאנאביס און ברענגען עס אהיים:

### פּלעצער וואו מעדיציניש קאנאביס קענען זיין גענוצט

וואַפּאַריזאַטצן פון מעדיציניש קאנאביס פּראָדוקטן איז פּאַרבאַטן וואו רייכערן טאַביק איז פּאַרבאַטן. ארייננעמען מעדיציניש קאנאביס פּראָדוקטן איז נישט דערלויבט אין אַ מאָטאָר פּאַרמיטל. מעדיציניש קאנאביס קענען ניט זיין איבערגעפירט פון ניו יארק סטעיט אין אנדערע שטאַטן אָדער לענדער, אָדער פון אנדערע שטאַטן אָדער לענדער אין ניו יארק סטעיט.

### זיכער האלטן

האַלט אַלע מעדיציניש קאנאביס פּראָדוקטן אין דער אַריגינעלע קינד-אויסהאַלטיק פּאַקונג פון די אפטייק. פּראָדוקטן מוזן זיין געהאַלטן אונטער די געהעריק טנאָים ווי באַצייכנט דורך די רעגיסטרירונג אַרגאַניזאַציע און מוזן שטענדיק זיין זיכער. מעדיציניש קאנאביס פּראָדוקטן מוזן זיין אפּגעהיט פון קינדער (סיידן די פּראָדוקט איז געגעבן צו דעם קינד אונטער די צערטיפיצירן און זאָרגן פון אַ פּאַרזאָרגער). דו זאלסט נישט אויסשטעלן מעדיציניש קאנאביס פּראָדוקטן צו עקסטרעם טעמפּעראַטורעס אָדער האלטן זיי אין אַ אַוטו.

אויב איר האָט ערנסטע דייַגעס וועגען זייט עפעקטן ואס איר פילט נאָך ניצן מעדיציניש קאנאביס, רופן פּאַיסאָן (גיפּט) קאנאָטראָל ביי (800) 222-1222 אָדער רופן דיין מעדיציניש פּראַקטישנער.



cannabis.ny.gov



# מעדיציניש קאנאביס פראַגראַם קאנאביס 101

## אויב קאנאביס נוצן הייבט-אן צו איבעררייסן דיין לעבן

רעדן מיט דיין געזונט פארזאָרגער, אַפטייקער אָדער אַ קאָנסעלָאָר פֿאַר נאַרקאַטיקן אויב איר טראַכטן דיין מעדיציניש קאנאביס נוצן שטערט דיין טעגלעך לעבן, פאַרשאַפן פראַבלעמן אין אַרבעט אָדער אַהיים, אָדער אויב איר פאַרלאַנג קאנאביס. איר קען האבן סימפטאָמען אויב איר אויפהערן פלוצלינג ניצן מעדיציניש קאנאביס. דאָס איז נאָרמאַל און קען פאַסירן מיט פילע ריכטיג גענוצט מעדאַקאַציעס. געוויינטלעך סימפטאָמען פון אפהאלטן נוצן קאנאביס קען אַרײַננעמען:

- דיײַגעס
- שוועריקייטן שלאָפן
- רייצענדיקייט
- מילד דעפרעסיע
- שנעל אומבייטן שטימונגען

סימפטאָמען קענען בײַטן פון פאַציענט צו פאַציענט. אויב איר זענט פארדייגט וועגן די סימפטאָמען וואָס איר האָט איבערגעלעבט, ביטע קאָנטאַקט דיין געזונט פארזאָרגער.

רופן די אָפּפּיסע פון אַדיקציע באַדינונגס און שטיצונג (1-877-846-7369) אָדער באַזוכן [www.oasas.ny.gov](http://www.oasas.ny.gov) צו לערנען מער וועגן קאנאביס נוצן פראבלעמען און באַהאַנדלונג.

האַלט אַלע מעדיציניש קאנאביס פראַדוקטן אין דער אַריגינעלע קינד-אויסהאלטיק פאַקונג פון די אפטייק. פראַדוקטן מוזן זיין געהאלטן אונטער די געהעריק טנאָים ווי באצייכנט דורך די רעגיסטרירונג אַרגאַניזאַציע און מוזן שטענדיק זיין זיכער. מעדיציניש קאנאביס פראַדוקטן מוזן זיין אפגעהיט פון קינדער (סיידן די פראַדוקט איז געגעבן צו דעם קינד אונטער די צערטיפיצירן און זאָרגן פון אַ פארזאָרגער). דו זאלסט נישט אויסשטעלן מעדיציניש קאנאביס פראַדוקטן צו עקסטרעם טעמפעראַטורעס אָדער האלטן זיי אין אַ אָטו.



[cannabis.ny.gov](http://cannabis.ny.gov)



# מעדיציניש קאנאביס פראַגראַם קאנאביס 101

- אין די מעדיציניש פראַגראַם, איר וועט נוצן קאנאביס אונטער די זאָרג פון דיין פארזאָרגער. דאָס איז וויכטיק אויב איר האָט אַ ערנסט געזונט צושטאַנדן, נעמען אנדערע מעדאַקאציע אָדער האָבן פראַגן וועגן קאנאביס נוצן און דיין צושטאַנד.
- ניו יארק סטעיט האט צו לעצטנס פארגרעסירט די מעדיציניש פראַגראַם צו לאָזן דיין פארזאָרגער צו צערטיפיצירן איר אלע צושטאַנדן וואָס איר קען האָבן - אַזוי די בארעכטיגונג פֿאַר די פראַגראַם איז זייער געוואקסן.
- רעגיסטרירט אַרגאַנאַזאַציעס זענען פארלאנגט צו האָבן אַפטייקערן בנימצא צו אַפשאַצונג מעדאַקאציע וואס איר נעמען, רעקאָמענדירן פראַדוקט פארמען, דיסקוטירן דיין קאנאביס נוצן און העלפֿן איר געפֿינען און האַלטן די בעסטע דאָזע פֿאַר איר.
- רעגיסטרירט אַרגאַנאַזאַציעס זענען פארלאנגט צו פֿאַרשלאָגן פראַדוקטן וואָס זענען גיפרוון פֿאַר שטענדיק קאנצענטראציעס (אין מיליגראַמן) פון טי.עיי.טי.ס. און סי.בי.די.
- אַ נידעריקער שטייער באצאל פֿאַר מעדיציניש קאנאביס פראַדוקטן קעגן פראַדוקטן פֿאַר דערוואַקסן נוצן קען צושטעלן ביליגער פראַדוקט ברירות פֿאַר פאַציענטן.
- אונטער די צערטיפיקאציע און זאָרג פון אַ פארזאָרגער, מעדיציניש קאנאביס קען זיין בארעכטיגט פֿאַר פאַציענטן אונטער 21 יאָר אַלט.

## האָבן נאָך פֿראַגן אָדער דאַרפֿן מער אינפֿאָרמאַציע?

באַזוכן [www.cannabis.ny.gov/patients](http://www.cannabis.ny.gov/patients) פֿאַר מער אינפֿאָרמאַציע וועגן די ניו יארק סטעיט מעדיקאַל קאנאביס פראַגראַם. דיין געזונט פארזאָרגער קען העלפֿן איר באַשליסן אויב מעדיציניש קאנאביס קען העלפֿן דיין צושטאַנד. אויב דיין רעגולער פארזאָרגער נעמט נישט אַנטייל אין דעם פראַגראַם, איר קען געפֿינען אַ רשימה פון איינטייל נעמען פארזאָרגערן אויף די אויבן וועבבלאַט דורך געבן אַ קליק אויף די "געפֿינען אַ פראַקטישנער" (Find a Practitioner) קנעפל.

קאָנטאַקט די אָפּיס פון קאנאביס פאַרוואַלטונג

וועבסטייט: [cannabis.ny.gov](http://cannabis.ny.gov)

בלי אַ סטט [info@ocm.ny.gov](mailto:info@ocm.ny.gov)

רופן: (1-800-OCM-5151) (1-888-626-5151)



[cannabis.ny.gov](http://cannabis.ny.gov)