



مكتب إدارة القنب برنامج القنب الطبي CANNABIS 101

ما هو القنب؟

يأتي القنب، المعروف أيضاً باسم الماريجوانا أو الحشيش، من نبتة القنب وقد استُخدم عبر التاريخ لأغراض ترفيهية وصحية وعلاجية لمجموعة متنوعة من الحالات الطبية. في الواقع، يحتوي نبات القنب على مئات المركبات الكيميائية، بما في ذلك الكانابينويد والتربين.

ما هي مادة الكانابينويد؟

الكانابينويد هي مركبات طبيعية موجودة في نبات القنب يختلف تأثيرها على الجسم. إن مادتي رباعي هيدرو كانابينول (THC) والكانابيديول (CBD) هما الأكثر شيوعاً، ولكن ثمة أكثر من 100 نوع آخر. وتُعرف مادة رباعي هيدرو كانابينول بأثارها النفسانية (الشعور بالانتشاء). أما الكانابيديول، فلا ينتج عنها مباشرة شعوراً مماثلاً لكنها قد تبطل بعض التأثيرات النفسانية الخاصة بمادة رباعي هيدرو كانابينول (THC).

ما هي مادة التربين؟

التربين هي مركبات طبيعية موجودة داخل نبات القنب تخلق نكهات وروائح مختلفة. على سبيل المثال، تضيف أنواع التربين الشائعة روائح:

- الحمضيات (الليمونين)
- الصنوبر (البينين)
- اللاندر (اللينالول)
- الفلفل الأسود (الكاربوفيلين)

كذلك، ثبت أن للتربين تأثيرات علاجية مختلفة. ويدرس الباحثون كيفية تفاعل مادتي الكانابينويد والتربين معاً بغية خلق التأثيرات الطبية الفريدة الخاصة بنبات القنب، مما يسمى "تأثير الحاشية".

كيف يمكن الوصول إلى القنب الطبي؟

تتمثل الخطوة الأولى في التحدث مع مقدم الرعاية الصحية الخاص بك حول ما إذا كان تعاطي القنب الطبي مناسباً لحالتك. إذا قرر أن ذلك يتناسب مع وضعك، فستحتاج إلى أن تكون حائزاً على شهادة ومسجلاً في البرنامج.

لمزيد من المعلومات حول برنامج القنب الطبي وكيفية العثور على مقدم رعاية صحية والحصول على شهادة، والأسئلة الشائعة، قم بزيارة الموقع الإلكتروني www.cannabis.ny.gov/patients

ما هي المواد الواجب تناولها وما هي الكمية المناسبة؟

كجزء من عملية الحصول على شهادة، قد يوصي مقدم الرعاية الصحية الخاص بك بنوع المنتج الذي يجب تناوله والكمية المناسبة وطريقة استخدامه، مثلاً ابتلاعه عن طريق الفم أو استنشاقه عن طريق التبخير بالإضافة إلى نسبة THC و CBD اللازمة في الجرعة. ويمكن للموظفين في مستوصفات القنب الطبية في





مكتب إدارة القنب برنامج القنب الطبي CANNABIS 101

ولاية نيويورك تقديم التوصيات أيضاً. ويتم تحديد هذه التفاصيل حسب حالتك واحتياجاتك. علاوة على ذلك، قد تتضمن منتجات القنب الطبية مجموعات مختلفة من THC و CBD، وتظهر كميتها المناسبة على ملصق كل جرعة. يتواجد الصيدال في المستوصفات الطبية في ولاية نيويورك ويمكنك دائماً طلب التحدث إلى أحدهم.
أنواع منتجات القنب الطبية

تختلف طرق تناول القنب الطبي:

- الكبسولات / الأقراص - تبتلع وتمتص في الجهاز الهضمي
- أقراص الاستحلاب - تذوب في الفم بدلاً من ابتلاعها كاملةً مثل الكبسولات أو الأقراص
- أقراص قابلة للمضغ - تمضغ بدلاً من ابتلاعها كاملة
- الصبغات - السوائل التي توضع تحت اللسان بالقطارة
- المواد الموضعية (مثل المستحضرات) - توضع على الجلد مباشرة على المنطقة المراد علاجها
- الزهرة الكاملة - مخصصة للتبخير
- التبخير - يتم تسخين القنب (الزيت أو الزهرة) على درجة حرارة عالية، مما ينتج عنه بخار مائي يتم استنشاقه

بداية التأثيرات ومدتها*

نوع القنب الطبي	بداية التأثيرات	مدة التأثيرات
التبخير / المواد الموضعية	سريعة	قصيرة
الصبغات / أقراص الاستحلاب / أقراص قابلة للمضغ	متوسطة	متوسطة
الكبسولات / الأقراص	بطيئة	طويلة

*قد تختلف بداية ظهور تأثيرات القنب الطبي ومدتها المتوقعة من شخص لآخر. لذلك، يجب أن يتبع المرضى التعليمات الموجودة على ملصق المنتج وألا يأخذوا أكثر من الكمية الموصى بها.





مكتب إدارة القنب برنامج القنب الطبي CANNABIS 101

ابدأ بجرعة صغيرة وببطء

إذا لم تكن قد تناولت القنب من قبل، أو مضى وقت طويل على ذلك، فمن الجيد أن "تبدأ بجرعة صغيرة وببطء" إذ من الأفضل أن تبدأ بكمية قليلة لتزيدها لاحقاً إذا لزم الأمر علماً أنه قد تستغرق بعض الوقت من أجل تحديد الجرعة والنوع الأنسب لك.

شراء القنب الطبي

لا يمكن شراء القنب الطبي إلا من المستوصفات المملوكة من قبل المنظمات المسجلة. راجع الموقع الإلكتروني www.cannabis.ny.gov للحصول على قائمة بها ومواقع المستوصفات. لمزيد من المعلومات حول أنواع المنتجات المتاحة للشراء، اتصل مباشرة بالمنظمة المسجلة. تجدر الإشارة إلى أن بعضها يقدم خدمة التوصيل إلى المنازل.

الأعراض الجانبية والتحذيرات المحتملة

عندما تشتري القنب الطبي من أي مستوصف في ولاية نيويورك، ستلتقي نشرة سلامة مرفقة بالعبوة تحتوي على تفاصيل حول كيفية استخدامه، والآثار الجانبية المحتملة، وتحذيرات السلامة. إذا كان لديك أي أسئلة حول المنتجات، بما في ذلك كيفية منع حدوث الآثار الجانبية أو تقليلها، فيمكنك التحدث مع الصيدلي في المستوصف أو مع مقدم الرعاية الصحية الخاص بك.

قد تشمل بعض الآثار الجانبية للقنب الطبي ما يلي:

- تشويش في الرؤية
- الشعور بالانتشاء
- التعب
- الإسهال
- الكآبة
- الصداع
- جفاف الفم
- الدوخة
- زيادة الشهية
- احمرار العيون
- الغثيان
- القلق

إليك بعض التحذيرات التي يجب أن ينتبه لها المرضى:

تجنب القيادة وتشغيل الآلات الثقيلة وممارسة الأنشطة الأخرى التي يُحتمل أن تكون خطيرة أثناء تناول القنب الطبي. توخَّ الحذر إذا كنت تشرب الكحول أو تتناول أدوية أخرى إذ يمكن أن يؤدي خلط القنب الطبي بالكحول أو غيره من العقاقير إلى رد فعل سيئ، خاصة إذا كانت الأدوية الأخرى تسبب الدوار أو النعاس أو التخدير. تأكد من أن يكون مقدم الخدمة أو الصيدلي على دراية بجميع الأدوية الأخرى التي تتناولها.

إذا كانت لديك مخاوف تتعلق بالآثار الجانبية الخطيرة التي تشعر بها بعد استخدام القنب الطبي، فاتصل بمركز مكافحة السموم على الرقم (٨٠٠) ٢٢٢-١٢٢٢ أو اتصل بطبيبك.





مكتب إدارة القنب برنامج القنب الطبي CANNABIS 101

قد لا يكون القنب الطبي مناسباً لك إذا:

- كنت حامل أو مرضعة؛
- تم تشخيصك أو لديك تاريخ عائلي يعرضك للإصابة بمرض نفسي خطير؛
- لديك تاريخ من أمراض القلب والأوعية الدموية، مثل النوبات القلبية أو ارتفاع ضغط الدم أو السكتة الدماغية؛
- كنت تعاني من نقص في المناعة (غير قادر على محاربة الالتهابات بسبب ضعف في جهاز المناعة)؛
- لديك تاريخ من أمراض الجهاز التنفسي (الرئة)، خاصة مع المنتجات المستنشقة؛

تحدث مع مزود الشهادة الخاص بك إذا انطبقت عليك أي من هذه الحالات. كذلك، يُطلب من المزودين شرح المخاطر والفوائد المحتملة للقنب الطبي قبل المصادقة على استخدامك له. بالتالي، ابق معك قائمة بجميع حالاتك الطبية والأدوية التي تتناولها خلال موعدها.

الأمر الواجب تذكرها إذا قررت شراء القنب الطبي وإحضاره إلى المنزل:

الأماكن التي يمكن فيها استخدام القنب الطبي

يُحظر تبخير منتجات القنب الطبي في أي مكان يُحظر فيه تدخين التبغ. كذلك، لا يُسمح باستهلاك أي منها في السيارة. بالإضافة إلى ذلك، لا يمكن نقلها من ولاية نيويورك إلى ولايات أو دول أخرى، أو من ولايات أو دول أخرى إلى ولاية نيويورك.

التخزين الآمن

احتفظ بجميع منتجات القنب الطبي في عبواتها الأصلية العصية على الأطفال التي جاءت من المستوصف. يجب تخزين المنتجات في ظل الظروف المناسبة كما وصفتها المنظمة المسجلة على أن تظل دائماً بأمان. يجب إبقاء منتجات القنب الطبي بعيداً عن الأطفال (ما لم يتم تقديم المنتج للطفل بموجب شهادة مقدم الرعاية والمزود). كذلك، لا تعرض منتجات القنب الطبية لدرجات حرارة شديدة ولا تخزنها في السيارة.

إليك بعض التحذيرات التي يجب أن ينتبه لها المرضى:

تجنّب القيادة وتشغيل الآلات الثقيلة وممارسة الأنشطة الأخرى التي يُحتمل أن تكون خطرة أثناء تناول القنب الطبي. توخّ الحذر إذا كنت تشرب الكحول أو تتناول أدوية أخرى إذ يمكن أن يؤدي خلط القنب الطبي بالكحول أو غيره من العقاقير إلى رد فعل سيئ، خاصة إذا كانت الأدوية الأخرى تسبب الدوار أو النعاس أو التخدير. تأكد من أن يكون مقدم الخدمة أو الصيدلي على دراية بجميع الأدوية الأخرى التي تتناولها

إذا كانت لديك مخاوف تتعلق بالآثار الجانبية الخطيرة التي تشعر بها بعد استخدام القنب الطبي، فاتصل بمركز مكافحة السموم على الرقم (٨٠٠) ٢٢٢-١٢٢٢ أو اتصل بطبيبك.





مكتب إدارة القنب برنامج القنب الطبي CANNABIS 101

إذا بدأ استخدام القنب في التأثير سلباً على حياتك

تحدث إلى مقدم الرعاية الصحية الخاص بك، أو الصيدلي في المستوصف، أو مستشار تعاطي المخدرات إذا كنت تعتقد أن استخدامك للقنب الطبي يؤثر على حياتك اليومية بشكل سلبي، أو يسبب مشاكل في العمل أو المنزل، أو إذا كنت ترغب بتناول القنب بشدة. وتجدد الإشارة إلى أنك قد تواجه أعراضاً إذا توقفت فجأة عن استخدام القنب الطبي. فهذا أمر طبيعي وقد يحدث مع العديد من الأدوية المستخدمة بشكل صحيح. وقد تشمل الأعراض الشائعة المتعلقة بالتوقف عن استخدام القنب ما يلي:

- القلق
- صعوبة في النوم
- الانفعال
- اكتئاب طفيف
- المزاجية

ويمكن أن تختلف الأعراض من مريض لآخر. إذا شعرت بالقلق بشأن الأعراض التي تعاني منها، فيرجى الاتصال بمقدم الرعاية الصحية الخاص بك.

اتصل بمكتب خدمات ودعم معالجة الإدمان (١-٨٧٧-٨٤٦-٧٣٦٩) أو قم بزيارة الموقع الإلكتروني www.oasas.ny.gov لمعرفة المزيد عن اضطرابات استخدام القنب وعلاجه.

احتفظ بجميع منتجات القنب الطبي في عبواتها الأصلية العصية على الأطفال التي جاءت من المستوصف. يجب تخزين المنتجات في ظل الظروف المناسبة كما وصفتها المنظمة المسجلة ويجب أن تظل دائماً بأمان. يجب إبقاء منتجات القنب الطبي بعيداً عن الأطفال (ما لم يتم تقديم المنتج للطفل بموجب شهادة مقدم الرعاية والمزود). كذلك، لا تعرض منتجات القنب الطبية لدرجات حرارة شديدة ولا تخزنها في السيارة.

- خلال البرنامج الطبي، ستتناول القنب تحت رعاية المزود الخاص بك. إن هذه الخطوة مهمة إذا كنت تعاني من حالة صحية خطيرة، أو تتناول أدوية أخرى، أو إذا كانت لديك تساؤلات حول استخدام القنب وحالتك.
- قامت ولاية نيويورك مؤخراً بتوسيع البرنامج الطبي بغية السماح لمزودك بالتصديق على أي حالة قد تكون لديك - لذلك زادت الأهلية للبرنامج بشكل كبير.
- يُطلب من المنظمات المسجلة أن توفر صيادلة من أجل مراجعة الأدوية التي تتناولها، والتوصية بأنواع المنتجات، ومناقشة استخدام القنب الخاص بك، ومساعدتك في العثور على أفضل جرعة لك والحفاظ عليها.
- يتعين على المنظمات المسجلة تقديم المنتجات التي تم اختبارها بتركيزات ثابتة (ملغ) من THC و CBD.
- قد يوفر معدل الضريبة المنخفض لمنتجات القنب الطبي خيارات أكثر فعالية من حيث التكلفة للمرضى مقابل المنتجات التي يستخدمها الكبار.
- بموجب شهادة المزود ومقدم الرعاية، قد يكون القنب الطبي متاحاً للمرضى الذين تقل أعمارهم عن ٢١ عاماً.





مكتب إدارة القنب برنامج القنب الطبي CANNABIS 101

هل لا تزال لديك أسئلة أو تحتاج إلى مزيد من المعلومات؟

قم بزيارة الموقع الإلكتروني www.cannabis.ny.gov/patients للحصول على مزيد من المعلومات حول برنامج القنب الطبي في ولاية نيويورك. كذلك، يمكن أن يساعدك مقدم الرعاية الصحية الخاص بك في تحديد ما إذا كان استخدامه يناسب حالتك. إذا لم يشارك مزودك المعتاد في البرنامج؛ فيمكنك العثور على قائمة تشمل مقدمي الخدمات المشاركين في صفحة الويب أعلاه عبر النقر فوق زر "العثور على طبيب".

اتصل بمكتب إدارة القنب

تركيلاً مع قلوباو: cannabis.ny.gov

تركيلاً ديلبراو: info@ocm.ny.gov

مقرن: ب - ٨٨٨ - ١٠٨٨٨ - ٦٢٦ - ٥١٥١ (١ - ٨٨٨ - ٥١٥١ - م)

وفلتلا



cannabis.ny.gov