



# 의료용 대마초 프로그램 대마초 101

## 대마초란?

마리화나 또는 위드로도 알려진 대마초는 대마 잎에서 얻어지며, 역사 전반에서 웰빙 목적 및 다양한 의학적 상태를 치료하기 위해 사용되어 왔습니다. 대마초는 카나비노이드와 테르펜과 같은 수백 가지의 화학 화합물을 가지고 있습니다.

## 카나비노이드란?

카나비노이드는 대마초 식물에서 발견되는 천연 화합물이며, 각각은 신체에 서로 다른 영향을 미칠 수 있습니다. 테트라하이드로카나비놀(THC)과 카나비디올(CBD)이 가장 흔하지만 카나비노이드는 종류가 100개가 넘습니다. THC는 정신작용 효과(취한 느낌)로 알려져 있습니다. CBD는 취한 느낌을 직접적으로 유발하지 않으며 THC의 정신작용 중 일부를 상쇄할 수 있습니다.

## 테르펜이란?

테르펜은 대마초 내에서 발견되는 천연 화합물로서 다양한 향과 맛을 낼 수 있습니다. 예를 들어, 흔한 테르펜은 다음과 같은 대마초 향을 냅니다.

- 시트러스 향(리모넨)
- 솔 향(피넨)
- 라벤더 향(리날롤)
- 후추 향(캐리오필렌)

테르펜은 다양한 치료 효과를 가지고 있는 것으로 나타났습니다. 연구자들은 카나비노이드와 테르펜이 어떻게 함께 작용하여 대마초의 독특한 의학적인 효과를 내는 방법을 연구하고 있습니다. 이를 "안투라지 효과(entourage effect)"라고 합니다.





# 의료용 대마초 프로그램 대마초 101

## 의료용 대마초 이용 방법

첫 번째 단계는 의료용 대마초가 여러분의 상태에 적합한지 여부를 의료인과 이야기하는 것입니다. 여러분의 의료인이 의료용 대마초를 사용하는 것이 적절하다고 판단하는 경우, 인증을 받고 프로그램에 등록해야 합니다.

의료용 대마초 프로그램, 의료 서비스 제공업체를 찾고 인증을 받는 방법, 환자 **FAQ**에 대한 자세한 내용은 [www.cannabis.ny.gov/patients](http://www.cannabis.ny.gov/patients)을 참조하십시오.

## 무엇을 이용하고 얼마나 해야 하는 지에 대해

인증 과정의 일환으로, 의료인은 어떤 종류의 제품을, 어느정도 사용해야 하는지 추천할 수 있습니다. 의료인은 약물을 입으로 복용하거나, 증발시켜 흡입하거나, **THC** 대 **CBD** 비율을 조절하여 복용하는 등의 방법을 추천할 수 있습니다. 뉴욕주의 의료용 대마초 약국 직원들 또한 추천해 줄 수 있습니다. 이러한 세부 정보는 여러분의 조건 및 필요에 따라 결정됩니다. 의료용 대마초 제품에는 **THC**와 **CBD**의 다양한 조합이 포함되며, 각 용량에서 **THC**와 **CBD**의 양은 라벨에 표시되어 있습니다. 뉴욕주 의약국 약사에게서 구입할 수 있습니다. 언제든지 약사에게 설명을 요청할 수 있습니다.

## 의료용 대마초 상품의 종류

의료용 대마초는 다음과 같은 다양한 방법으로 복용할 수 있습니다.

캡슐/태블릿 알약: 삼키면 소화기로 흡수됩니다

로젠스(**Lozenges**): 캡슐이나 알약과 같이 통째로 삼키는 대신 입에서 녹입니다

젤리형(**Chewables**): 통째로 삼키는 대신 씹습니다

틴크제: 드로퍼(**droper**)와 함께 혀 아래에 놓는 액체입니다

**Topicals**(로션 등): 치료가 필요한 부위에 바로 바릅니다

**Whole flower**: 증발용

증발: 대마초(오일 또는 꽃)를 고온에서 가열시켜 나온 수증기를 흡입합니다





# 의료용 대마초 프로그램 대마초 101

## 효과 발생 및 지속 시간 \*

의료용 대마초 형태	효과 시작 시간	효과 지속 시간
증발/Topicals	빠름	짧음
틴크제/로젠스(Lozenges)/젤리형(Chewables)	중간	중간
캡슐/태블릿 알약	느림	김

\* 의료용 대마초의 예상 효과 시작 시간 및 지속 시간은 사람마다 다를 수 있습니다. 환자는 제품 라벨의 지침을 따라야 하며 권장량이 넘게 섭취하면 안 됩니다.

## 소량으로 시작해서 천천히 늘려나가기

대마초를 사용한 적이 없거나 오랜만에 사용한다면, “소량으로 시작해서 천천히 늘려나가는 것”이 좋습니다. 먼저 적은 용량으로 시작하여 상황에 따라 필요한 경우 더 강력한 용량으로 늘리는 것이 좋습니다. 자신에게 가장 적합한 용량과 형태를 결정하는 데 시간이 걸릴 수 있습니다.

## 의료용 대마초 구매

의료용 대마초는 등록된 기관이 소유한 약국에서만 구입할 수 있습니다. 등록된 기관 및 약국 위치 목록을 보려면 [www.cannabis.ny.gov](http://www.cannabis.ny.gov)을 방문해주세요. 구입 가능한 제품 유형에 대한 자세한 내용은 등록 기관에 직접 문의해주세요. 일부 등록 기관에서는 가정 배달 서비스를 제공합니다.





# 의료용 대마초 프로그램 대마초 101

## 발생할 수 있는 부작용 및 경고

뉴욕주 약국에서 의료용 대마초를 구입할 경우, 사용 방법, 발생할 수 있는 부작용 및 안전 경고가 포함된 패키지 안전 관련 문서를 받게 됩니다. 부작용을 방지하거나 줄이는 방법을 비롯하여 제품에 대해 궁금한 점이 있으면 약국의 약사나 의료인과 상담할 수 있습니다.

의료용 대마초의 몇 가지 부작용은 다음과 같습니다.

- 피로
- 식욕 증가
- 취한 느낌
- 어지럼증
- 흐릿한 시야
- 건조한 입안
- 두통
- 불안
- 우울증
- 메스꺼움
- 설사
- 핏발선 눈

환자가 알아야 할 몇 가지 경고 사항:

의료용 대마초를 복용하는 동안에는 운전, 중장비 운전 및 기타 잠재적으로 위험한 활동을 피하십시오. 술을 마시거나 다른 약물을 복용하는 경우 주의하십시오. 의료용 대마초와 알코올 또는 다른 약물을 병용하면 신체에 좋지 않은 반응이 일어날 수 있으며, 특히 다른 약물이 어지럼증, 졸음 또는 진정 작용을 일으키는 경우 더욱 그렇습니다. 제공자나 약사가 여러분이 복용 중인 다른 모든 약물에 대해 알고 있는지 확인하십시오.

의료용 대마초 사용 후 느끼는 심각한 부작용과 관련하여 우려가 있는 경우 **Poison Control(800) 222-1222**로 전화하거나 담당 의사에게 문의하십시오.





# 의료용 대마초 프로그램 대마초 101

다음과 같은 경우 의료용 대마초가 적합하지 않을 수 있습니다.

- 임신 또는 모유 수유 중인 경우
- 심각한 정신질환에 대한 진단을 받았거나 가족력이 있는 경우
- 심장마비, 고혈압 또는 뇌졸중 등의 심혈관 질환 이력이 있는 경우
- 면역이 저하된 경우(면역체계 약화로 인하여 감염을 퇴치할 수 없는 경우)
- 호흡기(폐) 질환 이력이 있으며, 특히 흡입용 제품을 사용한 경우

이러한 사례가 적용되는 경우 인증 공급업체에 문의하십시오. 제공자는 귀하에게 의료용 대마초의 사용 자격을 부여해 주기 전에 의료용 대마초의 잠재적 위험과 이점을 설명해야 합니다. 진료를 위해 모든 의학적 상태 리스트 및 함께 복용하고 있는 약물의 목록을 가지고 있어야 합니다.

의료용 대마초를 구매하고 집으로 가져가기로 결정한 경우 기억해야 할 사항:

## 의료용 대마초 사용 가능 장소

의료용 대마초 상품의 증발은 흡연이 불법인 모든 곳에서 금지됩니다. 의료용 대마초 제품 사용은 자동차 내에서 허용되지 않습니다. 의료용 대마초는 뉴욕주에서 다른 주나 국가로, 또는 다른 주나 국가에서 뉴욕주로 운송할 수 없습니다.

## 안전한 보관

모든 의료용 대마초 제품은 약국에서 제공된대로 어린이에게 안전한 포장에 넣어 보관하십시오. 제품은 등록된 기관에서 라벨에 적혀있는대로 적절한 조건하에서 보관되어야 하며 항상 안전하게 보관해야 합니다. 의료용 대마초 제품은 어린이의 손이 닿지 않는 곳에 보관해야 합니다(제공자의 인증 및 감독 하에 아동에게 제품을 제공하는 경우 제외). 의료용 대마초 제품을 극한 온도에 노출시키거나 차량에 보관하지 마십시오.

실수로 누군가가 의료용 대마초를 복용했고 부작용이 있는 경우 Poison Control(800) 222-1222로 전화하십시오.





# 의료용 대마초 프로그램 대마초 101

## 만약 대마초 사용이 여러분의 삶을 방해한다면

의료용 대마초 사용이 일상생활을 방해하고 직장이나 가정에서 문제를 야기한다고 생각하거나 대마초에 의존적이 되는 경우, 의료인, 약국 약사 또는 약물 사용 카운셀러와 상의하십시오.

의료용 대마초 사용을 갑자기 중단할 경우 증상이 나타날 수 있습니다. 이는 정상적인 현상이며 올바르게 사용하는 여러 약물과 함께 발생할 수 있습니다. 대마초 사용 중단과 관련된 일반적인 증상은 다음과 같습니다.

- 불안
- 잠을 잘 수 없음
- 과민성
- 경증 우울증
- 우울감

증상은 환자마다 다를 수 있습니다. 현재 겪고 있는 증상이 우려되는 경우, 의료인에게 문의하십시오.

대마초 사용 장애 및 치료에 대한 자세한 내용은 **Addiction Services and supports(1-877-846-7369)**로 문의하거나 **www.oasas.ny.gov** 을 방문하십시오.

모든 의료용 대마초 제품은 약국에서 제공된 대로 어린이에게 안전한 포장에 넣어 보관하십시오. 제품은 등록된 기관에서 라벨에 적혀있는 대로 적절한 조건하에서 보관되어야 하며 항상 안전하게 보관해야 합니다. 의료용 대마초 제품은 **어린이의 손이 닿지 않는 곳에 보관해야 합니다(제공자의 인증 및 감독 하에 아동에게 제품을 제공하는 경우 제외)**. 의료용 대마초 제품을 극한 온도에 노출시키거나 차량에 보관하지 마십시오.



cannabis.ny.gov



# 의료용 대마초 프로그램 대마초 101

- 의료 프로그램에서는 제공자의 관리 하에 대마초를 사용하게 됩니다. 이는 심각한 건강 상태에 있거나, 다른 약물을 복용하거나, 대마초 사용 및 상태에 대해 질문이 있는 경우 중요합니다.
- 최근 뉴욕주는 의료 프로그램을 확장하여 의료 서비스 제공자가 어떠한 조건에서든 자격을 인증할 수 있도록 했습니다. 따라서 이 프로그램에 참여할 수 있는 가능성이 크게 증가했습니다.
- 등록 기관은 여러분이 복용하고 있는 약물을 검토하고, 제품 양식을 추천하며, 대마초 사용에 대해 논의하고, 최적의 용량을 찾고 유지할 수 있도록 약사가 준비되어 있어야 합니다.
- 등록된 기관은 **THC** 및 **CBD**의 일관된 농도(**mg**) 테스트를 거친 제품을 제공해야 합니다.
- 의료용 대마초 상품에 대한 세율이 성인 사용 제품에 비해 낮을수록 환자에게 보다 비용 효율적인 상품 선택이 가능할 수 있습니다.
- 제공자의 인증 및 관리에 따라 만 **21**세 미만의 환자도 의료용 대마초를 사용할 수 있습니다.

## 질문이 있거나 추가 정보가 필요하십니까?

뉴욕주 의료 대마초 프로그램에 대한 자세한 내용은 [www.cannabis.ny.gov/patients](http://www.cannabis.ny.gov/patients) 을 참조하십시오. 의료인이 여러분에게 의료용 대마초가 건강 상태에 도움이 될 수 있는지 판단하는 데 도움을 줄 수 있습니다. 여러분의 정규 공급자가 프로그램에 참여하지 않는 경우 위의 웹 페이지에서 "**Find a Practitioner(실무자 찾기)**" 버튼을 클릭하여 참여 공급자 목록을 찾을 수 있습니다.

대마초 관리국(Office of cannabis management)에 문의하십시오.

웹 사이트: [cannabis.ny.gov](http://cannabis.ny.gov)

이메일: [info@ocm.ny.gov](mailto:info@ocm.ny.gov)

전화: 1-888-OCM-5151 (1-888-626-5151)



[cannabis.ny.gov](http://cannabis.ny.gov)