



Programma di Cannabis Medica

CANNABIS 101

CHE COS'È LA CANNABIS?

La cannabis, anche comunemente conosciuta come marijuana o erba, proviene dalla pianta di cannabis ed è stata utilizzata nel corso della storia ricreativamente, per scopi di benessere, e per trattare una varietà di condizioni mediche. La pianta di cannabis ha centinaia di composti chimici, tra cui cannabinoidi e terpeni.

COSA SONO I CANNABINOIDI?

I cannabinoidi sono composti naturali presenti nella pianta di cannabis; ognuno dei quali può avere diversi effetti sul corpo. Il tetraidrocannabinolo (THC) e il cannabidiolo (CBD) sono i più comuni, ma ci sono più di 100 cannabinoidi. Il THC è noto per i suoi effetti psicoattivi (una sensazione di essere alto). Il CBD non produce direttamente una sensazione di essere alto e può contrastare alcuni degli effetti psicoattivi del THC.

CHE COSA SONO I TERPENI?

I terpeni sono composti naturali presenti all'interno della pianta di cannabis che possono creare diversi aromi e sapori. Ad esempio, i terpeni comuni danno alla cannabis aromi di:

- Agrumi (limonene)
- Pino (pinene)
- Lavanda (linalolo)
- Pepe nero (cariofillene)

È stato dimostrato che i terpeni hanno vari effetti terapeutici. I ricercatori stanno studiando come i cannabinoidi e i terpeni lavorano insieme per creare gli effetti medicinali unici della pianta di cannabis. Questo è indicato come "effetto entourage"



cannabis.ny.gov



Programma di Cannabis Medica

CANNABIS 101

COME ACCEDERE ALLA CANNABIS MEDICA

Il primo passo è parlare con il tuo fornitore di assistenza sanitaria se la cannabis medica può essere appropriata per la tua condizione. Se il tuo fornitore determina che potrebbe essere appropriato per te provare la cannabis medica, dovrai essere certificato e registrarti al programma..

Per ulteriori informazioni sul Programma di Cannabis Medica, su come trovare un fornitore di assistenza sanitaria e ottenere la certificazione, e sulle FAQ dei pazienti, visita www.cannabis.ny.gov/patients.

COSA PRENDERE E QUANTO PRENDERE

Come parte del processo di certificazione, il vostro fornitore di assistenza sanitaria può consigliare quale tipo di prodotto prendere e quanto prendere. Possono consigliare come prenderlo, come prendere il farmaco per via orale o inalare per vaporizzazione, e il rapporto tra THC e CBD in una dose. I membri del personale dei dispensari di cannabis medica nello Stato di New York possono anche fare raccomandazioni. Questi dettagli sono determinati dalla tua condizione e dalle tue esigenze. Diverse combinazioni di THC e CBD sono incluse nei prodotti di cannabis medica, e la quantità di THC e CBD in ogni dose è indicata sull'etichetta. I farmacisti sono disponibili presso i dispensari medici dello Stato di New York. Puoi sempre

TIPI DI PRODOTTI A BASE DI CANNABIS MEDICA

Ci sono molti modi per prendere la cannabis medica:

Capsule/comprese – ingerite e assorbite nell'apparato digerente

Pastiglie: si sciolgono in bocca, invece di essere ingerite intere come capsule o compresse

Masticabili: masticati, piuttosto che ingeriti interi

Tinture: liquidi che vengono posti sotto la lingua con un contagocce

Topici (come lozioni) – applicati sulla pelle, direttamente sulla zona da trattare Whole flower – intended for vaporization

Vaporizzazione – cannabis (olio o fiore) riscaldata ad alta temperatura, creando un vapore acqueo che viene inalato





Programma di Cannabis Medica

CANNABIS 101

INIZIO E DURATA DEGLI EFFETTI *

Forma di cannabis medica	Inizio degli effetti	Durata degli effetti
Vaporizzazione/Attualità	Più veloce	Più breve
tinture / pastiglie/ masticabili	intermedio	Intermedio
Capsule/comprese	Più lento	Più a lungo

**L'inizio e la durata previsti degli effetti della cannabis medica possono variare da persona a persona. I pazienti devono seguire le istruzioni sull'etichetta del prodotto e non devono assumere più di quanto raccomandato.*

INIZIA BASSO E VAI LENTO

Se non hai mai usato cannabis prima, o è passato un po' di tempo da quando hai usato cannabis, è bene "iniziare basso e andare lento." E 'meglio iniziare con una dose più bassa e lavorare il vostro senso fino a una dose più forte, se necessario per la vostra condizione. Può occorrere tempo determinare la dose e la forma che funziona il più bene per voi.

L'ACQUISTO DI CANNABIS MEDICA

La cannabis medica può essere acquistata solo nei dispensari di proprietà di organizzazioni registrate. Vai a www.cannabis.ny.gov per un elenco di organizzazioni registrate e sedi dispensarie. Per ulteriori informazioni sui tipi di prodotti disponibili per l'acquisto, contattare direttamente l'organizzazione registrata. Alcune organizzazioni registrate offrono la consegna a domicilio .



cannabis.ny.gov



Programma di Cannabis Medica

CANNABIS 101

POSSIBILI EFFETTI COLLATERALI E AVVERTENZE

Quando acquisti cannabis medica da un dispensario nello stato di New York, riceverai un inserto di sicurezza del pacchetto con i dettagli su come usarlo, possibili effetti collaterali e avvertenze di sicurezza. Se avete domande sui prodotti, tra cui come prevenire o ridurre gli effetti collaterali, si può parlare con il farmacista presso il dispensario, o con il vostro fornitore di assistenza sanitaria..

Alcuni effetti collaterali della cannabis medica possono includere:

- Fatica
- Aumento dell'appetito
- Mi sento in alto
- Vertigini
- Visione ofuscata
- Bocca secca
- Mal di testa
- Ansia
- Depressione
- Nausea
- Diarrea
- Occhi rossi

Alcuni avvertimenti di cui i pazienti dovrebbero essere a conoscenza:

Evitare di guidare, utilizzare macchinari pesanti e altre attività potenzialmente pericolose durante l'assunzione di cannabis medica. Fai attenzione se bevi alcolici o assumi altre droghe. La miscelazione di cannabis medica con alcol o altre droghe potrebbe portare a una reazione negativa, soprattutto se le altre droghe provocano vertigini, sonnolenza o sedazione. Assicurati che il tuo fornitore o farmacista sia a conoscenza di tutti gli altri farmaci che stai assumendo..

Se hai preoccupazioni relative a gravi effetti collaterali che senti dopo aver usato cannabis medica, chiama Centro antiveleni (Poison Control) al (800) 222-1222 o chiama il tuo medico.



cannabis.ny.gov



Programma di Cannabis Medica

CANNABIS 101

LA CANNABIS MEDICA POTREBBE NON ESSERE GIUSTA PER TE SE TU:

- sei incinta o stai allattando;
- è stata diagnosticata o hai una storia familiare di gravi malattie mentali;
- hai una storia di malattie cardiovascolari, come infarto, ipertensione o ictus;
- siete immunocompromessi (in grado di combattere le infezioni a causa di un sistema immunitario indebolito);
- hai una storia di malattie respiratorie (polmonari), specialmente con prodotti inalati;

Parla con il tuo fornitore di certificazione se uno qualsiasi di questi scenari si applica al tuo caso. I fornitori sono tenuti a spiegarti i potenziali rischi e benefici della cannabis medica prima di certificare l'uso di cannabis medica. Tieni un elenco di tutte le tue condizioni mediche e dei farmaci che stai portando con te per l'appuntamento.

COSA RICORDARE SE DECIDI DI ACQUISTARE CANNABIS MEDICA E PORTARLA A CASA:

Luoghi in cui la cannabis medica può essere utilizzata

La vaporizzazione dei prodotti di cannabis medica è vietata ovunque il fumo di tabacco sia illegale. Il consumo di qualsiasi prodotto a base di cannabis medica non è consentito in un veicolo a motore. La cannabis medica non può essere trasportata dallo Stato di New York in altri stati o paesi, o da altri stati o paesi nello Stato di New York.

Conservazione sicura

Conserva tutti i prodotti di cannabis medica nella confezione originale resistente ai bambini che è arrivata dal dispensario. I prodotti devono essere conservati nelle condizioni appropriate come etichettati dall'organizzazione registrata e devono essere sempre tenuti al sicuro. I prodotti a base di cannabis medica **DEVONO ESSERE TENUTI LONTANI DAI BAMBINI** (a meno che il prodotto non venga dato al bambino sotto la certificazione e la cura di un fornitore). Non esporre i prodotti di cannabis medica a temperature estreme o conservarli in un veicolo.

Se qualcuno ha preso accidentalmente prodotti di cannabis medica e sta avendo una reazione avversa, chiamare il Centro antiveleni (Poison Control) al (800) 222-1222



cannabis.ny.gov



Programma di Cannabis Medica

CANNABIS 101

SE L'USO DI CANNABIS INIZIA A INTERROMPERE LA TUA VITA

Parla con il vostro fornitore di assistenza sanitaria, farmacista dispensario, o un consulente uso di sostanze se pensate che il vostro uso di cannabis medica sta interrompendo la vostra vita quotidiana, causando problemi al lavoro o a casa, o se avete bisogno di cannabis.

Potresti avere dei sintomi se smetti bruscamente di usare cannabis medica. Questo è normale e può verificarsi con molti farmaci usati correttamente. I sintomi comuni legati all'interruzione dell'uso di cannabis possono includere:

- ansia
- difficoltà a dormire
- irritabilità
- depressione lieve
- malumore

I sintomi possono variare da paziente a paziente. Se ti preoccupi dei sintomi che stai vivendo, contatta il tuo fornitore di assistenza sanitaria.

Chiama l'Ufficio di servizi per le dipendenze e supporti (Office of Addiction Services and Supports) (1-877-846-7369) o visita www.oasas.ny.gov per saperne di più sul disturbo da uso di cannabis e sul trattamento.

Conserva tutti i prodotti a base di cannabis medica nella confezione originale a prova di bambino in cui sono arrivati dal dispensario. I prodotti devono essere conservati nelle condizioni adeguate come etichettato dall'organizzazione registrata e devono essere sempre tenuti al sicuro. I prodotti a base di cannabis medica **DEVONO ESSERE TENUTI LONTANO DALLA PORTATA DEI BAMBINI** (a meno che il prodotto non venga somministrato al bambino in base alla certificazione e alla cura di un fornitore). Non esporre i prodotti a base di cannabis medica a temperature estreme né conservarli in un veicolo..



cannabis.ny.gov



Programma di Cannabis Medica

CANNABIS 101

Medical Cannabis Program

- Nel programma medico, utilizzerai la cannabis sotto la cura del tuo fornitore. Questo è importante se hai una grave condizione di salute, assumi altri farmaci o hai domande sull'uso di cannabis e sulla tua condizione.
- Lo Stato di New York ha recentemente ampliato il programma medico per consentire al tuo fornitore di certificarti per qualsiasi condizione tu possa avere, quindi l'idoneità al programma è notevolmente aumentata.
- Le organizzazioni registrate devono avere i farmacisti disponibili per rivedere i farmaci che stai assumendo, raccomandare moduli di prodotto, discutere del tuo uso di cannabis e aiutarti a trovare e mantenere il dosaggio migliore per te.
- Le organizzazioni registrate sono tenute a offrire prodotti testati per concentrazioni coerenti (mg) di THC e CBD.
- Un'aliquota fiscale più bassa per i prodotti a base di cannabis terapeutica rispetto ai prodotti per adulti può fornire scelte di prodotti più convenienti per i pazienti.
- Sotto la certificazione e le cure di un fornitore, la cannabis medica può essere disponibile per i pazienti sotto i 21 anni di età.

HAI ANCORA DOMANDE O HAI BISOGNO DI MAGGIORI INFORMAZIONI?

Visitare www.cannabis.ny.gov/patients per ulteriori informazioni sul programma di cannabis medica dello Stato di New York. Il tuo medico può aiutarti a determinare se la cannabis medica può aiutare la tua condizione. Se il tuo fornitore regolare non partecipa al programma; è possibile trovare un elenco dei fornitori partecipanti alla pagina Web di cui sopra facendo clic sul pulsante "Trova un professionista".

CONTATTA L'UFFICIO DI GESTIONE DELLA CANNABIS

Sito web: cannabis.ny.gov

Email: info@ocm.ny.gov

Telefono: 1-888-OCM-5151 (1-888-626-5151)



cannabis.ny.gov