



Программа по медицинскому каннабису

КАННАБИС 101

ЧТО ТАКОЕ КАННАБИС?

Каннабис, также широко известный как марихуана или дубас, происходит из растения каннабис и на протяжении всей истории использовался как средство для расслабления, в оздоровительных целях и для лечения различных заболеваний. Растение каннабис содержит сотни химических соединений, включая каннабиноиды и терпены.

ЧТО ТАКОЕ КАННАБИНОИДЫ?

Каннабиноиды - это природные соединения, содержащиеся в растении каннабис, каждое из которых может оказывать различное воздействие на организм. Тетрагидроканнабиол (ТГК) и каннабидиол (КБД) являются наиболее распространенными, однако в природе существует более 100 типов каннабиноидов. ТГК известен своими психоактивными эффектами (ощущение кайфа). КБД непосредственно не вызывает ощущения кайфа и может противодействовать некоторым психоактивным эффектам ТГК.

ЧТО ТАКОЕ ТЕРПЕНЫ?

Терпены - это природные соединения, содержащиеся в растении каннабис, которые могут создавать различные ароматы и вкусы. Например, обычные терпены придают каннабису ароматы:

- Цитруса (лимонен)
- Сосны (пинен)
- Лаванды (линалол)
- Черного перца (кариофиллен)

Было подтверждено, что терпены обладают различными терапевтическими эффектами. В настоящее время исследователи изучают, как именно каннабиноиды и терпены действуют вместе, создавая уникальные лечебные действия растения каннабис. Это называется “эффектом свиты”.





Программа по медицинскому каннабису

КАННАБИС 101

КАК ПОЛУЧИТЬ ДОСТУП К МЕДИЦИНСКОМУ КАННАБИСУ

Первым шагом является обсуждение с вашим лечащим врачом о том, подходит ли вам медицинская марихуана или нет. Если ваш лечащий врач решит, что вам может быть целесообразно попробовать медицинскую марихуану, вам необходимо будет пройти сертификацию и зарегистрироваться в программе.

Для получения дополнительной информации о программе медицинского каннабиса, о том, как найти поставщика медицинских услуг и получить сертификат, а также о часто задаваемых вопросах пациентов, перейдите на сайт www.cannabis.ny.gov/patients.

ЧТО И СКОЛЬКО ПРИНИМАТЬ

В рамках процесса сертификации ваш лечащий врач может порекомендовать, какой тип продукта принимать и в каком количестве. Врач может порекомендовать, как его принимать, например, принимать лекарство внутрь или вдыхать путем вапоризации, а также какое должно быть соотношение ТГК и КБД в дозе. Рекомендации также можно получить у сотрудников медицинских аптек, где продают каннабис, в штате Нью-Йорк. Все детали зависят от вашего состояния и потребностей. В медицинские продукты каннабиса включены различные комбинации ТГК и КБД, и количество ТГК и КБД в каждой дозе указано на этикетке. В медицинских аптеках штата Нью-Йорк также доступны услуги фармацевтов. Вы всегда можете получить консультацию фармацевта.

ВИДЫ МЕДИЦИНСКИХ ПРОДУКТОВ ИЗ КАННАБИСА

Существует много способов употреблять медицинскую марихуану:

Капсулы / таблетки – проглатываются и всасываются в пищеварительную систему

Пастилки – растворяются во рту, а не проглатываются целиком, как капсулы или таблетки

Жевательные таблетки – жуются, не заглатываются целиком

Настойки – жидкости, которые капают под язык пипеткой

Наружные средства (например, лосьоны) – наносятся на кожу непосредственно на обрабатываемую область.

Цельный цветок – предназначен для вапоризации

Вапоризация – каннабис (масло или цветок) нагревается до высокой температуры, создавая водяной пар, который вдыхается





Программа по медицинскому каннабису

КАННАБИС 101

НАЧАЛО И ПРОДОЛЖИТЕЛЬНОСТЬ ЭФФЕКТА*

Форма медицинского каннабиса	Наступление эффекта	Продолжительность эффекта
Вапоризация/ Наружные средства	Быстрее	Короче
Настойки / Пастилки/	Среднее	Среднее
Капсулы/ Таблетки	Медленнее	Дольше

* Ожидаемое начало и продолжительность медицинского эффекта от каннабиса могут варьироваться у разных людей. Пациенты должны следовать инструкциям на этикетке продукта и не должны принимать дозу больше, чем рекомендовано.

НАЧНИТЕ С МАЛЫХ ДОЗ И УВЕЛИЧИВАЙТЕ ДОЗУ МЕДЛЕННО

Если вы раньше не употребляли марихуану или прошло много времени с тех пор, как вы ее употребляли в последний раз, хорошо “начинать с малых доз и увеличивать дозу медленно”. Лучше начать с самой маленькой дозы и, если это необходимо для вашего состояния, постепенно перейти к более сильной дозе. Чтобы определить дозу и форму, которые лучше всего подходят для вас, может потребоваться время.

ПОКУПКА МЕДИЦИНСКОГО КАННАБИСА

Медицинский каннабис можно приобрести только в аптеках, принадлежащих официальным организациям. Перейдите на сайт www.cannabis.ny.gov для получения списка зарегистрированных организаций и мест расположения аптек. Для получения дополнительной информации о типах продуктов, доступных для покупки, свяжитесь напрямую с официальной организацией. Некоторые официальные организации предлагают доставку на дом.





Программа по медицинскому каннабису

КАННАБИС 101

ВОЗМОЖНЫЕ ПОБОЧНЫЕ ЭФФЕКТЫ И ПРЕДУПРЕЖДЕНИЯ

Когда вы покупаете медицинский каннабис в аптеке в штате Нью-Йорк, вы получаете инструкцию по применению с подробной информацией о том, как его использовать, о возможных побочных эффектах и предупреждениях. Если у вас возникнут какие-либо вопросы о продуктах, в том числе о том, как предотвратить или уменьшить побочные эффекты, вы можете обсудить это с фармацевтом в аптеке или с вашим лечащим врачом.

Некоторые побочные эффекты медицинского каннабиса:

- Усталость
- Повышенный аппетит
- Чувство кайфа
- Головокружение
- Затуманенное зрение
- Сухость во рту
- Головная боль
- Тревога
- Депрессия
- Тошнота
- Диарея
- Покраснение глаз

Некоторые предупреждения, о которых пациенты должны знать:

Избегайте вождения автомобиля, эксплуатации тяжелой техники и выполнения других потенциально опасных видов деятельности при приеме медицинского каннабиса. Будьте осторожны, если вы употребляете алкоголь или принимаете другие наркотические средства. Смешивание медицинского каннабиса с алкоголем или другими наркотическими средствами может привести к плохой реакции, особенно если другие наркотические средства вызывают головокружение, сонливость или обладают седативным эффектом. Убедитесь, что ваш лечащий врач или фармацевт осведомлены обо всех других лекарственных препаратах, которые вы принимаете.

Если у вас возникнут опасения, связанные с серьезными побочными эффектами, которые у вас могут появиться после употребления медицинского каннабиса, позвоните в токсикологический отдел по телефону (800) 222-1222 или своему лечащему врачу.





Программа по медицинскому каннабису

КАННАБИС 101

МЕДИЦИНСКИЙ КАННАБИС МОЖЕТ ВАМ НЕ ПОДОЙТИ, ЕСЛИ ВЫ:

- беременны или кормите грудью;
- имеете лично или в семейном анамнезе серьезные психические заболевания;
- имеете в анамнезе сердечно-сосудистые заболевания, включая сердечный приступ, высокое давление или инсульт;
- имеете ослабленный иммунитет (неспособны бороться с инфекциями из-за ослабленной иммунной системы);
- имеете в анамнезе респираторные (легочные) заболевания, особенно проблемы при вдыхании каких-то продуктов;

Если у вас имеются какие-либо из вышеперечисленных проблем, сообщите об этом своему официальному поставщику. Поставщики медицинских услуг должны объяснить вам потенциальные риски и преимущества медицинского каннабиса, прежде чем выдать сертификат на использование медицинского каннабиса. Возьмите с собой на прием список всех ваших заболеваний и лекарств, которые вы принимаете.

ЧТО НУЖНО ПОМНИТЬ, ЕСЛИ ВЫ РЕШИТЕ ПРИОБРЕСТИ МЕДИЦИНСКИЙ КАННАБИС И ПРИНЕСТИ ЕГО ДОМОЙ:

Места, где можно использовать медицинский каннабис

Вапоризация медицинских продуктов из каннабиса запрещена везде, где курение табака является незаконным. Потребление любых медицинских продуктов из каннабиса в автомобиле запрещено. Медицинский каннабис нельзя перевозить из штата Нью-Йорк в другие штаты или страны, а также из других штатов или стран в штат Нью-Йорк.

Безопасное хранение

Храните все медицинские продукты из каннабиса в его первоначальной защищенной от детей упаковке, в которой они были доставлены из аптеки. Продукты должны храниться в надлежащих условиях в соответствии с маркировкой официальной организации и всегда находиться в безопасном месте. Медицинские продукты из каннабиса **ДОЛЖНЫ ХРАНИТЬСЯ В НЕДОСТУПНОМ ДЛЯ ДЕТЕЙ МЕСТЕ** (за исключением случаев, когда продукт дается ребенку под надзором поставщика). Не подвергайте медицинские продукты из каннабиса воздействию экстремальных температур и не храните их в транспортном средстве.

Если кто-то случайно принял медицинские препараты из каннабиса и у него возникла побочная реакция, срочно позвоните в токсикологический отдел по телефону (800) 222-1222.



cannabis.ny.gov



Программа по медицинскому каннабису

КАННАБИС 101

ЕСЛИ УПОТРЕБЛЕНИЕ КАННАБИСА МЕШАЕТ ВАМ ЖИТЬ

Поговорите со своим лечащим врачом, фармацевтом аптеки или консультантом по употреблению психоактивных веществ, если вы считаете, что употребление каннабиса в медицинских целях нарушает вашу повседневную жизнь, вызывает проблемы на работе или дома, или если у вас возникло привыкание к каннабису.

Если вы резко прекратите употреблять медицинский каннабис, у вас могут возникнуть определенные симптомы. Это нормально и может произойти при приеме многих даже правильно используемых лекарственных средств. Общие симптомы, связанные с прекращением употребления каннабиса, могут включать следующее:

- тревогу
- трудности со сном
- раздражительность
- легкую депрессию
- плаксивость

У разных пациентов могут возникать разные симптомы. Если вас беспокоят какие-либо из этих симптомов, обратитесь к своему лечащему врачу.

Свяжитесь в Отделом наркологической службы и поддержки (1-877-846-7369) или перейдите на сайт www.oasas.ny.gov чтобы узнать больше о расстройствах, связанных с употреблением каннабиса, и устранении таких расстройств.

Храните все медицинские продукты из каннабиса в его первоначальной защищенной от детей упаковке, в которой они были доставлены из аптеки. Продукты должны храниться в надлежащих условиях в соответствии с маркировкой официальной организации и всегда находиться в безопасном месте. Медицинские продукты из каннабиса **ДОЛЖНЫ ХРАНИТЬСЯ В НЕДОСТУПНОМ ДЛЯ ДЕТЕЙ МЕСТЕ** (за исключением случаев, когда продукт дается ребенку под надзором поставщика медицинских услуг). Не подвергайте медицинские продукты из каннабиса воздействию экстремальных температур и не храните их в транспортном средстве.



cannabis.ny.gov



Программа по медицинскому каннабису

КАННАБИС 101

- В рамках медицинской программы вы будете употреблять каннабис под наблюдением вашего лечащего врача. Это особенно важно, если у вас имеется серьезное заболевание, и вы принимаете другие лекарственные препараты или если у вас имеются вопросы об употреблении каннабиса и вашем состоянии.
- Штат Нью-Йорк недавно расширил медицинскую программу, и теперь ваш поставщик медицинских услуг может подтверждать наличие у вас любого заболевания, в связи с чем право на участие в программе значительно возросло.
- Официальные организации обязаны иметь в своем штате фармацевтов, которые могут быть проинформированы о принимаемых вами лекарственных препаратах, рекомендовать формы выпуска, обсудить употребление вами каннабиса и помочь вам найти и придерживаться наилучшей для вас дозировки.
- Официальные организации обязаны предлагать продукты, которые протестированы на стабильные концентрации (мг) ТГК и КБД.
- Более низкая налоговая ставка на медицинские продукты из каннабиса по сравнению с продуктами для лечения взрослых является экономичным решением для пациентов.
- В рамках медицинских услуг, оказываемых поставщиком, и на основании сертификата медицинский каннабис можно приобретать пациентам в возрасте до 21 года.

У ВАС ВСЕ ЕЩЕ ЕСТЬ ВОПРОСЫ ИЛИ ВАМ НУЖНА ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ИНФОРМАЦИЯ?

Перейдите на сайт www.cannabis.ny.gov/patients для получения дополнительной информации о программе медицинского каннабиса штата Нью-Йорк. Может ли медицинский каннабис помочь Вам или нет может решить Ваш лечащий врач. Если ваш постоянный поставщик услуг не участвует в программе, вы можете найти список участвующих поставщиков услуг на приведенной выше веб-странице, нажав на кнопку “Найти практикующего врача”.

СВЯЖИТЕСЬ С УПРАВЛЕНИЕМ ПО КОНТРОЛЮ КАННАБИСА

Веб-сайт: cannabis.ny.gov

Электронная почта: info@ocm.ny.gov

Телефон: 1-888-ОСМ-5151 (1-888-626-5151)



cannabis.ny.gov