



Programa de cannabis medicinal

CANNABIS 101

¿QUÉ ES EL CANNABIS?

El cannabis, también conocido como marihuana o hierba, proviene de la planta de cannabis y se ha usado a través de la historia de manera recreacional, para propósitos de bienestar, y para tratar varias condiciones médicas. La planta de cannabis tiene cientos de componentes químicos, incluyendo cannabinoides y terpenos.

¿QUÉ SON LOS CANNABINOIDES?

Los cannabinoides son compuestos naturales que se encuentran en la planta de cannabis; de los cuales cada uno puede tener efectos diferentes en el cuerpo. El tetrahidrocannabinol (THC) y el cannabidiol (CBD) son los más comunes, pero existen más de 100 cannabinoides. El THC es conocido por sus efectos psicoactivos (una sensación de estar elevado). El CBD no produce directamente una sensación de estar elevado y puede contrarrestar algunos de los efectos psicoactivos del THC.

¿QUÉ SON LOS TERPENOS?

Los terpenos son compuestos naturales que se encuentran en la planta de cannabis y pueden crear diferentes aromas y sabores. Por ejemplo, los terpenos comunes dan al cannabis un aroma de:

- **cítrico** (limonene)
- **pino** (pineno)
- **lavanda** (linalool)
- **pimienta negra** (cariofileno)

Se ha demostrado que los terpenos tienen varios efectos terapéuticos. Los investigadores están estudiando cómo los cannabinoides y los terpenos funcionan juntos para crear los particulares efectos medicinales de la planta de cannabis. Esto se denomina "**efecto séquito**".





Programa de cannabis medicinal

CANNABIS 101

CÓMO ACCEDER AL CANNABIS MEDICINAL

El primer paso es hablar con su proveedor de servicios médicos sobre si el cannabis medicinal puede ser adecuado para su condición médica. Si su proveedor determina que el cannabis medicinal puede ser adecuado para usted, necesitará estar certificado y registrado por el programa.

Para obtener más información sobre el Programa de Cannabis Medicinal, cómo encontrar un proveedor y recibir el certificado, y consultar las preguntas frecuentes de los pacientes, visite www.cannabis.ny.gov/patients.

QUÉ TOMAR Y CUÁNTO TOMAR

Como parte del procedimiento de certificación, su proveedor de servicios médicos puede recomendarle qué tipo de producto tomar y cuánto tomar. Puede recomendarle cómo tomarlo; por ejemplo, tomar la medicación por vía oral o inhalar por vaporización, y la proporción de THC Y CBD en una dosis. Los miembros del personal de los dispensarios de cannabis medicinal del estado de Nueva York también pueden hacer recomendaciones. Estos detalles se determinan según su condición médica y sus necesidades. En los productos de cannabis medicinal, se incluyen diferentes combinaciones de THC y CBD, y la cantidad de THC y CBD en cada dosis se muestra en la etiqueta. En los dispensarios médicos del estado de Nueva York se encuentran disponibles farmacéuticos. Siempre puede pedir hablar con un farmacéutico.

TIPOS DE PRODUCTOS DE CANNABIS MEDICINAL

Existen muchas maneras de tomar cannabis medicinal:

Cápsulas/comprimidos – se tragan y se absorben en el sistema digestivo

Pastillas – se disuelven en la boca, en vez tragarse como las cápsulas o comprimidos

Masticables – se mastican en vez de tragarse enteros

Tinturas – líquidos que se colocan debajo de la lengua con un cuentagotas

Tópicos (como lociones) – se aplican en la piel, directamente en el área que debe tratarse

Flor entera – para vaporización

Vaporización - cannabis (aceite o flor) calentado a alta temperatura, lo cual produce vapor de agua que se inhala





Programa de cannabis medicinal

CANNABIS 101

INICIO Y DURACIÓN DE LOS EFECTOS*

Formas de consumo de cannabis medicinal	Inicio de los efectos	Duración de los efectos
Vaporización/tópicos	Más rápido	Más corta
Tinturas/pastillas/masticables	Intermedio	Intermedia
Cápsulas/comprimidos	Más lento	Más larga

**El inicio y duración de los efectos del cannabis medicinal puede variar de persona a persona. Los pacientes deben seguir las instrucciones que se encuentran en la etiqueta del producto y no deberían tomar más de lo recomendado.*

EMPEZAR CON POCO E IR DE A POCO

Si usted no ha usado el cannabis antes, o ha pasado un tiempo desde que usó el cannabis, es adecuado "empezar con poco e ir de a poco". Es mejor comenzar con una dosis más baja e incrementarla gradualmente a una dosis más alta, si es necesario para su condición. Puede tomar tiempo determinar la dosis y la forma de consumo que sea más adecuada para usted.

COMPRAR CANNABIS MEDICINAL

El cannabis medicinal se puede comprar solamente en dispensarios que son propiedad de organizaciones registradas. Diríjase a www.cannabis.ny.gov para obtener una lista de las organizaciones registradas y la ubicación de los dispensarios. Para obtener más información acerca de los tipos de productos que se encuentran disponibles para la venta, póngase en contacto directamente con la organización registrada. Algunas organizaciones registradas ofrecen entregas a domicilio.



cannabis.ny.gov



Programa de cannabis medicinal

CANNABIS 101

POSIBLES EFECTOS SECUNDARIOS Y ADVERTENCIAS

Cuando usted compre cannabis en un dispensario del estado de Nueva York, recibirá un paquete de seguridad con los detalles sobre cómo usarlo, posibles efectos secundarios y advertencias de seguridad. Si tiene preguntas acerca de los productos, incluyendo cómo prevenir y reducir los efectos secundarios, puede hablar con el farmacéutico en el dispensario o con su proveedor de servicios médicos.

Algunos efectos secundarios del cannabis medicinal pueden incluir:

- fatiga
- aumento del apetito
- sentirse elevado
- mareos
- visión borrosa
- boca seca
- dolor de cabeza
- ansiedad
- depresión
- náuseas
- diarrea
- ojos enrojecidos

Algunas advertencias de las cuales los pacientes deberían ser conscientes:

evite conducir, operar maquinaria pesada y otras actividades potencialmente peligrosas mientras toma cannabis medicinal. Tenga cuidado si bebe alcohol o toma otros medicamentos. Mezclar cannabis medicinal con alcohol u otros medicamentos puede ocasionar una mala reacción, en especial si los otros medicamentos provocan mareos, somnolencia o sedación. Asegúrese de que su proveedor o farmacéutico esté al tanto de los otros medicamentos que usted está tomando.

Si tiene inquietudes relacionadas con los efectos secundarios graves que sienta cuando usa el cannabis medicinal, llame a Control Toxicológico al (800) 222-1222 o llame a su médico.



cannabis.ny.gov



Programa de cannabis medicinal

CANNABIS 101

ES POSIBLE QUE EL CANNABIS MEDICINAL NO SEA ADECUADO PARA USTED SI:

- está embarazada o amamantando;
- se le han diagnosticado o tiene antecedentes familiares de enfermedades mentales graves;
- tiene un historial de enfermedades cardiovasculares, como un infarto, presión sanguínea elevada o derrame cerebral;
- está inmunocomprometido (no puede combatir infecciones debido a un sistema inmune debilitado);
- tiene un historial de enfermedades respiratorias (pulmonares), especialmente con productos inhalados.

Hable con su proveedor certificador si alguna de estas situaciones es aplicable para usted. Los proveedores deben explicarle los riesgos potenciales y los beneficios del cannabis medicinal antes de certificarlo para el uso del cannabis medicinal. Lleve una lista de todas sus condiciones médicas y de los medicamentos que está tomando a su cita.

QUÉ RECORDAR SI DECIDE COMPRAR CANNABIS MEDICINAL Y LLEVARLO A CASA:

Lugares donde se puede usar cannabis medicinal

Vaporizar productos de cannabis medicinal está prohibido en cualquier lugar en que sea ilegal fumar tabaco. El uso del cannabis medicinal no está permitido en los vehículos a motor. El cannabis medicinal no se puede transportar desde el estado de Nueva York a otros estados o países, o desde otros estados o países al estado de Nueva York.

Almacenamiento seguro

Mantenga todos los productos de cannabis medicinal en el envase original a prueba de niños en el cual vengan del dispensario. Los productos se deben almacenar bajo las condiciones adecuadas, tal como lo indica la organización registrada, y siempre deben mantenerse seguros. Los productos de cannabis medicinal **DEBEN MANTENERSE FUERA DEL ALCANCE DE LOS NIÑOS** (a menos que el producto se dé a un niño bajo la certificación y atención de un proveedor). Los productos de cannabis medicinal no deben exponerse a temperaturas extremas ni guardarse en vehículos.

Si alguien ha tomado productos de cannabis medicinal accidentalmente y tiene una reacción adversa, llame a Control Toxicológico al (800) 222-1222.



cannabis.ny.gov



Programa de cannabis medicinal

CANNABIS 101

SI EL USO DE CANNABIS COMIENZA A INTERRUMPIR SU VIDA

Hable con su proveedor de servicios médicos, farmacéutico del dispensario o consejero del uso de sustancias, si cree que el uso del cannabis medicinal está deteriorando su vida diaria, ocasionando problemas en el trabajo o el hogar, o si usted ansía el cannabis.

Es posible que experimente síntomas si suspende abruptamente el uso del cannabis medicinal. Esto es normal y puede ocurrir con muchos medicamentos usados adecuadamente. Los síntomas comunes relacionados con la suspensión del uso del cannabis pueden incluir:

- ansiedad
- dificultad para dormir
- irritabilidad
- depresión leve
- cambios de humor

Los síntomas pueden variar de paciente a paciente. Si le preocupan los síntomas que está experimentando, por favor póngase en contacto con su proveedor de servicios médicos.

Llame a la Oficina de Servicios y Apoyos para Adicciones al (1-877-846-7369) o visite www.oasas.ny.gov para saber más acerca los trastornos y tratamientos del uso del cannabis.

Mantenga todos los productos de cannabis medicinal en el envase original a prueba de niños en el cual vengan del dispensario. Los productos se deben almacenar bajo las condiciones adecuadas, tal como lo indica la organización registrada, y siempre deben mantenerse seguros. Los productos de cannabis medicinal **DEBEN MANTENERSE FUERA DEL ALCANCE DE LOS NIÑOS** (a menos que el producto se dé a un niño bajo la certificación y atención de un proveedor). Los productos de cannabis medicinal no deben exponerse a temperaturas extremas ni guardarse en vehículos.



cannabis.ny.gov



Programa de cannabis medicinal

CANNABIS 101

- En el programa médico, usted usará cannabis bajo la atención de su proveedor. Esto es importante si usted tiene un estado de salud grave, toma otros medicamentos o tiene preguntas sobre el uso del cannabis y su estado de salud.
- El estado de Nueva York recientemente amplió su programa médico para permitir que su proveedor lo certifique para cualquier condición médica que usted pueda tener – por eso, la elegibilidad para el programa ha aumentado enormemente.
- Las organizaciones registradas deben tener farmacéuticos disponibles que analicen los medicamentos que usted está tomando, recomienden formas de consumir el producto, comenten el uso del cannabis y le ayuden a hallar y mantener la mejor dosis para usted.
- Las organizaciones registradas deben ofrecer productos que sean analizados para comprobar la uniformidad de las concentraciones (mg) de THC y CBD.
- Las tasas menores de impuestos para los productos de cannabis medicinal en comparación con los productos de uso para adultos pueden posibilitar opciones más rentables de productos para los pacientes.
- Bajo la certificación y atención de un proveedor, el cannabis medicinal puede estar disponible para pacientes menores de 21 años.

¿TODAVÍA TIENE PREGUNTAS O NECESITA MÁS INFORMACIÓN?

Visite www.cannabis.ny.gov/patients para obtener más información sobre el Programa de Cannabis Medicinal del estado de Nueva York. Su proveedor de atención médica puede ayudarle a determinar si el cannabis medicinal puede aliviar su condición. Si su médico de cabecera no participa en el programa, puede encontrar una lista de los proveedores participantes en la página web antes mencionada haciendo clic en el botón "Find a Practitioner/Encontrar un médico".

PÓNGASE EN CONTACTO CON LA OFICINA DE GESTIÓN DEL CANNABIS

Sitio web: cannabis.ny.gov

Email: info@ocm.ny.gov

Llamada: 1-888-OCM-5151 (1-888-626-5151)



cannabis.ny.gov