NEW YORK STATE | Office of Cannabis Management

Consideraciones sobre el cannabis para

INDIVIDUOS QUE ESTÁN EMBARAZADAS/AMAMANTANDO

Al igual que muchas otras sustancias, hay pocas investigaciónes sobre los efectos del cannabis en el embarazo y el desarrollo fetal. Basándose en estudios realizados tanto en seres humanos como en animales, las principales organizaciones médicas, como el Colegio Americano de Obstetras y Ginecólogos y la Academia Americana de Pediatría, recomiendan que deje de consumir cannabis si está contemplando un embarazo, está embarazada o está amamantando.

Incluso con estos estudios, todavía es difícil decir con certeza que el cannabis afectó la salud de los participantes. Esto se debe a que en muchos estudios, los participantes tenían más de un factor de riesgo, cosas como el uso de otras sustancias, el consumo de tabaco o un nivel socioeconómico más bajo. Debido a esto, a menudo es difícil determinar el impacto de la exposición al cannabis en un embarazo o un bebé.

Todavía hay mucho desconocido sobre los efectos a corto y largo plazo del cannabis, pero sabemos que el THC, el principal componente del cannabis, consumido por una persona embarazada, puede pasar a su bebé. Es posible que la exposición pueda afectar a su bebé. Debido a esto, se recomienda que las personas no consuman cannabis durante el embarazo o la lactancia.

Si toma cannabis medicinal, debe hablar con su proveedor de atención médica sobre los posibles riesgos y beneficios del consumo de cannabis medicinal durante el embarazo.

También puede preguntarle a su proveedor acerca de otros medicamentos o tratamientos que pueden tener más datos de seguridad específicos para el embarazo.

NEW YORK STATE | Office of Cannabis Management

Consideraciones sobre el cannabis para

INDIVIDUOS QUE ESTÁN AMAMANTANDO/DANDO EL PECHO

CANNABIS Y EL EMBARAZO

La opción más segura es no consumir cannabis durante el embarazo. Como muchas otras sustancias, el cannabis ingerido por una persona embarazada puede transmitirse al bebé. Respirar el humo del cannabis puede ser perjudicial para usted y para su bebé. Es importante recordar que el humo del cannabis contiene muchos de los mismos químicos que el humo del tabaco, que se sabe que son dañinos durante el embarazo.

El cannabis comprado en el mercado no regulado (es decir, el cannabis que no se compra en un dispensario con licencia) puede representar riesgos adicionales para usted y su bebé, ya que no se prueba ni se examina para detectar materiales dañinos. Estos productos pueden estar potencialmente contaminados con moho, hongos, pesticidas u otros químicos que pueden ser dañinos si se consumen.Los niveles de potencia tampoco pueden etiquetarse o etiquetarse con precisión.

CANNABIS Y EL AMAMANTAMIENTO

Lo más seguro es no consumir cannabis durante la lactancia, ya que algunos de los componentes se pueden transmitir a su bebé a través de la leche. Los beneficios del amamantamiento son enormes tanto para usted como para su bebé. Si decide seguir consumiendo cannabis, se recomienda reducir tanto la cantidad como la frecuencia de consumo hasta que las investigaciones nos diga más.

RECURSOS

Si usted es una paciente médica, hable con su proveedor sobre alternativas para las cuales hay más datos específicos para el embarazo.

Si tiene problemas para reducir el consumo, llame al 1-877-8-HOPENY (467369) o envíe un mensaje a HOPENY (467369) o visite oasas.ny.gov para obtener más información sobre el tratamiento de las adicciones.

CANNABIS CONVERSATIONS

cannabis.ny.gov

NEW YORK STATE | Office of Cannabis Management

Consideraciones sobre el cannabis para

INDIVIDUOS QUE ESTÁN AMAMANTANDO/DANDO EL PECHO

APRENDA MAS

- **¿Proveedor Medico?** Lea los últimos consejos del Colegio Estadounidense de Obstetras y Ginecólogos: https://www.acog.org/clinical/clinical-guidance/committee-opinion/articles/2017/10/marijuana-use-during-pregnancy-and-lactation

- **¿Educador Comunitario, Medico, Partera, Doula, or Consultor de lactancia?** Vea las Grandes Rondas de Lactancia Materna de la Escuela de Salud Pública de la Universidad de Albany sobre el uso de marihuana durante el embarazo y la lactancia: https://www.albany.edu/cphce/bfgr21.shtml

PARA MÁS INFORMACIÓN, CONTACTE A THE OFFICE OF CANNABIS MANAGEMENT

Página web: cannabis.ny.gov

Correo electrónico: info@ocm.ny.gov

Teléfono: 1-888-OCM-5151 (1-888-626-5151)

CANNABIS CONVERSATIONS

cannabis.ny.gov