



孕妇和哺乳/ 胸部喂养者的大麻注意事项

脂肪对于胎儿的大脑和身体以及母乳喂养/胸部喂养中的乳汁产生至关重要。THC是大麻中的活性成分，储存在体内脂肪中。如果您在怀孕或哺乳/胸部喂养期间服用大麻，您摄入的THC会传递给您的胎儿，影响他们的大脑发育和出生体重。

美国妇产科学院和美国儿科学会建议，如果您正在考虑怀孕，怀孕或母乳喂养/胸部喂养，请停止使用大麻。这对您和您的胎儿来说是最安全的选择。

大麻可能对您的胎儿有害

研究表明，在怀孕或者母乳喂养/胸部喂养期间服用大麻会损害胎儿大脑的生长和发育。这可能会导致他们解决问题的技能，记忆力和注意力的差距。

在怀孕期间以任何形式服用大麻也会增加新生儿健康问题的风险 - 包括降低出生体重。

有许多未知因素，您可以做出的最安全的选择是在怀孕或母乳喂养/胸部喂养期间停止服用大麻。

- 吸入大麻烟雾也可能对您和您的胎儿有害。二手大麻烟雾含有许多与烟草烟雾相同的化学物质，可能会增加胎儿出现健康问题的机率。

关键事实：

- 大麻和母乳喂养/胸部喂养：无论您是吸烟，吸电子烟还是摄入大麻，“吸奶并丢弃”都不没有作用。THC在体内缓慢释放，在母乳/胸乳中的停留时间比酒精更长。大麻可以在母乳/胸乳中停留六天或更长时间，并传递给您的胎儿。
- 大麻和怀孕：您体内的THC可通过胎盘传递给您的胎儿。THC会影响您胎儿的大脑发育和出生体重。关于大麻和怀孕有很多东西需要学习，但我们所知道的是，没有安全的量。



cannabis.ny.gov



孕妇和哺乳/ 胸部喂养者的大麻注意事项

最健康、最安全的建议是：

- 停止服用大麻：如果您服用医用大麻，请与您的提供者讨论有更好的妊娠专用安全性数据的替代品。如果您在中断时遇到困难，他们也可以向您推荐许多资源来提供帮助。您也可以致电成瘾服务和支持办公室（1-877-856-7369）或访问oasas.ny.gov以了解有关成瘾治疗的更多信息。
- 如果您继续使用大麻，请尽可能减少数量和频率。在大多数情况下，建议母乳喂养/胸部喂养，因为人类乳房/胸乳的已知益处超过了THC转移到乳汁中并被婴儿摄入和吸收的任何潜在风险。

在此处了解更多信息：

- 是临床医生？阅读美国妇产科学院的最新指南：<https://www.acog.org/clinical/clinical-guidance/committee-opinion/articles/2017/10/marijuana-use-during-pregnancy-and-lactation>
- 健康教育家、临床医生、助产士、产妇陪护、哺乳顾问？观看奥尔巴尼公共卫生学院的大学关于怀孕和母乳喂养期间大麻使用的母乳喂养专题演讲：<https://www.albany.edu/cphce/bfgr21.shtml>

欲了解更多信息，请联系大麻管理办公室

网址：cannabis.ny.gov

电子邮件：cannabisconversations@ocm.ny.gov

请致电：1-888-OCM-5151 (1-888-626-5151)



cannabis.ny.gov